

INHALT

Vorwort zur Erstausgabe.	9
Vorbemerkung zur Neuauflage.	13
Einführung.	17
Von der Systemtheorie zur systemischen Therapie	27
Das Mailänder Modell.	41

Das Modell aus Milwaukee	61
Systemische Einzeltherapie	87
Systemische Einzeltherapie oder systemische Familientherapie?	89
Die Technik der systemischen Einzeltherapie	92
<i>Das Setting</i>	93
<i>Der Therapierahmen</i>	97
<i>Die Frage- und Interviewtechnik</i>	109
Die Interventionen	133
<i>Das Umdeuten</i>	136
<i>Das Umdeuten im engeren Sinn</i>	136
<i>Das Umetikettieren</i>	139
<i>Die positive Konnotation</i>	142
<i>Die Symptomverschreibungen</i>	144
<i>Die Symptomverschreibung im engeren Sinn</i>	144
<i>Warnen vor der Veränderung</i>	146
<i>Wandel verzögern</i>	148
<i>Das Symptom als Absicherung</i>	149
<i>Propagieren statt Verheimlichen</i>	151
<i>Übertreibung des Symptoms</i>	152
<i>Die offene Verschreibung</i>	155
<i>Das Eingeständnis der Hilflosigkeit</i>	159
<i>Die Verhaltensverschreibungen</i>	161
<i>Etwas anders machen</i>	162
<i>Die Standardintervention der ersten Stunde</i>	164
<i>Achten Sie darauf, wie Sie das Bedürfnis überwinden</i>	166
<i>Überraschen</i>	166
<i>Schätzen</i>	168
<i>Wetten</i>	169
<i>Zeitgebundene Verschreibungen</i>	170

<i>Der strukturierte Kampf</i>	173
<i>Ortsgebundene Verschreibungen</i>	173
<i>Münzwurf</i>	174
<i>Gerade und ungerade Tage</i>	175
<i>Schreiben, Lesen, Verbrennen</i>	176
<i>Wohlwollende Sabotage</i>	177
<i>Fehlerverschreibung</i>	178
<i>Über den Umgang mit der folgenden Stunde</i>	181
Anwendung: Das systemische Verständnis des Übergewichts oder von der Lust der Last	187
Nachwort	195
Häufig gestellte Fragen	201
Therapieprotokolle	219
Paartherapie mit einem Partner	219
Essprobleme	235
Anhang	245
Anmerkungen	245
Literatur	250