

# **INHALT**

---

<b>Vorwort zur Erstausgabe. ....</b>	<b>9</b>
<b>Vorbemerkung zur Neuauflage. ....</b>	<b>13</b>
<b>Einführung. ....</b>	<b>17</b>
<b>Von der Systemtheorie zur systemischen Therapie .....</b>	<b>27</b>
<b>Das Mailänder Modell. ....</b>	<b>41</b>

Das Modell aus Milwaukee .....	61
Systemische Einzeltherapie .....	87
Systemische Einzeltherapie oder systemische Familientherapie?.....	89
Die Technik der systemischen Einzeltherapie .....	92
<i>Das Setting</i> .....	93
<i>Der Therapierahmen</i> .....	97
<i>Die Frage- und Interviewtechnik</i> .....	109
Die Interventionen .....	133
<i>Das Umdeuten</i> .....	136
<i>Das Umdeuten im engeren Sinn</i> .....	136
<i>Das Umetikettieren</i> .....	139
<i>Die positive Konnotation</i> .....	142
<i>Die Symptomverschreibungen</i> .....	144
<i>Die Symptomverschreibung im engeren Sinn</i> .....	144
<i>Warnen vor der Veränderung</i> .....	146
<i>Wandel verzögern</i> .....	148
<i>Das Symptom als Absicherung</i> .....	149
<i>Propagieren statt Verheimlichen</i> .....	151
<i>Übertreibung des Symptoms</i> .....	152
<i>Die offene Verschreibung</i> .....	155
<i>Das Eingeständnis der Hilflosigkeit</i> .....	159
<i>Die Verhaltensverschreibungen</i> .....	161
<i>Etwas anders machen</i> .....	162
<i>Die Standardintervention der ersten Stunde</i> .....	164
<i>Achten Sie darauf, wie Sie das Bedürfnis überwinden</i> .....	166
<i>Überraschen</i> .....	166
<i>Schätzen</i> .....	168
<i>Wetten</i> .....	169
<i>Zeitgebundene Verschreibungen</i> .....	170

<i>Der strukturierte Kampf</i> .....	173
<i>Ortsgebundene Verschreibungen</i> .....	173
<i>Münzwurf</i> .....	174
<i>Gerade und ungerade Tage</i> .....	175
<i>Schreiben, Lesen, Verbrennen</i> .....	176
<i>Wohlwollende Sabotage</i> .....	177
<i>Fehlerverschreibung</i> .....	178
<i>Über den Umgang mit der folgenden Stunde</i> .....	181
<b>Anwendung: Das systemische Verständnis des Übergewichts oder von der Lust der Last</b> .....	<b>187</b>
<b>Nachwort</b> .....	<b>195</b>
<b>Häufig gestellte Fragen</b> .....	<b>201</b>
<b>Therapieprotokolle</b> .....	<b>219</b>
<b>Paartherapie mit einem Partner</b> .....	<b>219</b>
<b>Essprobleme</b> .....	<b>235</b>
<b>Anhang</b> .....	<b>245</b>
<b>Anmerkungen</b> .....	<b>245</b>
<b>Literatur</b> .....	<b>250</b>