

Inhalt

9	Einleitung		
10	Die Sieg-Touren	61	Rheintour 3
			Durch Pleisbach- und Hanfalt MP3, ein Schluck Siebengebirgsbier und prächtige Pferde
11	Siegtour 1		Rheintour 4
	Von Sieg zu Sieg durch Moor und mehr Sieg mündung - Siegburg - Hennef - Oberauef - Stadt Blankenberg	69	Immer am Rhein entlang Nicht nur ein Muss für Japaner – Bonn – Linz und zurück
19	Siegtour 2	84	Die Ahr-Touren
	Rund um Dattenfeld „Die Perle“ von Dattenfeld		
27	Siegtour 3	85	Ahrtour 1
	Von Au bis Blankenberg Himmlicher Blick ins Mittelalter		Rund um Maria Laach Von der Teufelskanzel zur Abtei
35	Siegtour 4	93	Ahrtour 2
	Die Obere Sieg Von der Siegquelle bis Siegen		Hinein ins Ahrtal Von Schuld nach Altenahr – Frühjahrsklassiker für Profis und jede Menge Kultur
44	Die Rhein-Touren	101	Ahrtour 3
			Wein und Spiele Von Kreuzberg nach Bad Neuenahr
45	Rheintour 1	109	Ahrtour 4
	Im Siebengebirge Zwei unheimliche Kindergräber und ein geschändeter Dom		Zur Ahrmündung Wo Strauß und Walnuss Nachbarn sind – Bad Neuenahr – Kripp und zurück
53	Rheintour 2	120	Die Bahnanbindungen für die drei Flüsse
	Rund um Meckenheim Jede Menge Pferde, ein bisschen Münchhausen und Äpfel ohne Ende		