

Gliederung

Gliederung	V
Vorwort	VII
Hans Günther Homfeldt:	
ERZIEHUNG UND GESUNDHEIT	
- Einführende Überlegungen -	1
Ines Heindl:	
I. ERZIEHUNG UND ERNÄHRUNG	
- Der Mensch im Irrgarten ernährungs- wissenschaftlicher Erkenntnisse -	23
Ines Heindl/Elke Kleesiek/ Charlotte Sauermost/Rüdiger Voß:	
A. Durch uns zu den anderen - Wege einer praktischen Erziehung zur Ernährung	28
Heinrich Tönnies/Werner Lauff:	
B. Die e i n e richtige Ernährung gibt es nicht	55
Werner Lauff:	
C. Ernährung und Erziehung	84
Barbara Schwaner-Heitmann:	
II. ERZIEHUNG UND BEWEGUNG	
- Eine Besinnung auf die Anthropologie der Leiblichkeit -	113

Barbara Schwaner-Heitmann/Holger Heitmann:

- A. Bewegung im Alltag oder: Über das Gehen, Stehen, Sitzen und Liegen 119

Jürgen Funke:

- B. Sich bewegen und gesund sein - Pädagogische Überlegungen 145

Willfried Janßen:

III. ERZIEHUNG UND NATURERLEBEN

- Die Sensibilisierung für ökologische Fitness 167

Wilfried Probst:

- A. Am Hang, im Bruch, am Moor: Pflanzenduft und Erdfenster 175

Gerhard Trommer:

- B. Mitweltliches Erleben unter Bäumen 185

Gerhard Trommer:

- C. Naturerleben - ein naturwissenschaftlich unmöglicher aber notwendiger Begriff für Umweltbildung 200

Theodor Schulze:

"Es ist der Geist, der sich den Körper als Tempel baut"

Anmerkungen und Reflexionen zu

"Erziehung und Gesundheit"

224