

INHALTSVERZEICHNIS

Zum Geleit von Frau B. Mürner-Gilli, Erziehungsdirektorin	8
Einleitung	9
X 1. Gesundheit und Gesundheitserziehung	11
1.1. Der Gesundheitsbegriff	11
1.2. Ziele, Möglichkeiten und Grenzen der Gesundheitserziehung	12
1.3. Gesundheitserziehung in der Schule	15
X 2. Strukturierung einer stufenübergreifenden Gesundheitserziehung	21
2.1. Allgemeine Ziele	21
2.2. Inhaltliche Gliederung	22
2.3. Offene Planung	24
3. Gesundheitserziehung im Kindergarten	25
3.1. Zielsetzungen und ihre Begründung	25
3.2. Entwicklungstendenzen des Kindes im Verlaufe des Kindergartens	28
3.3. Rahmenbedingungen	28
3.4. Didaktische und lernorganisatorische Vorstellungen	29
3.5. Uebersicht über die Themenbereiche	31
3.6. Praktische Hinweise für den Unterricht	33
4. Gesundheitserziehung in der Volksschule	41
4.1. Zielsetzungen und ihre Begründung	41
4.2. Entwicklungstendenzen des Schülers im Verlaufe der Volksschule	43
4.3. Rahmenbedingungen	44
4.4. Didaktische und lernorganisatorische Vorstellungen	45
4.5. Uebersicht über die Themenbereiche	47
4.6. Konkrete Inhalte und Ziele	50
4.6.1. Ziele für die Unterstufe	52
4.6.2. Ziele für die Mittelstufe	52
4.6.3. Ziele für die Oberstufe	53
4.7. Praktische Hinweise für den Unterricht	54
4.7.1. Unterstufe	55

4.7.2. Mittelstufe	63
4.7.3. Oberstufe	71
5. Gesundheitserziehung an den Gymnasien	85
5.1. Zielsetzungen und ihre Begründung	85
5.2. Entwicklungstendenzen im Jugendalter	88
5.3. Rahmenbedingungen	88
5.4. Didaktische und lernorganisatorische Vorstellungen	90
5.5. Uebersicht über die Themenbereiche	93
5.6. Praktische Hinweise für den Unterricht	96
6. Gesundheitserziehung an den Berufsschulen	109
6.1. Zielsetzungen und ihre Begründung	109
6.2. Entwicklungstendenzen im Verlaufe der Berufsausbildung	110
6.3. Rahmenbedingungen	111
6.4. Didaktische und lernorganisatorische Vorstellungen	112
6.5. Uebersicht über die Themenbereiche	113
6.6. Praktische Hinweise für den Unterricht	115
X 7. Gesundheitserziehung in der Lehrerbildung	127
7.1. Lehrerausbildung	127
7.2. Lehrerfortbildung	129
8. Anhang	133
8.1. Klassenbegleitendes Journal	133
8.2. Literaturhinweise	135
8.3. Verzeichnis von gesundheitserzieherisch tätigen Organisationen und Institutionen	136
Lehrerbildung Sentimatt Luzern	143