

INHALTSVERZEICHNIS

Gesundheit und gesunde Lebensführung	5
Willi Wölfing	
Vernunftgemäße Lebensführung - Gesamtschau zur Grundlegung einer Gesundheitspädagogik . . .	7
Antonius Sommer	
Die Gesunden belehren - Zum Beitrag der Naturheilkunde zur gesunden Lebensführung . .	22
Jürgen Schimmel	
Gesundheit durch Bewegung und Sport?	61
Heinz Janalik, Gerhard Treutlein	
Aspekte einer ganzheitlichen erlebnisorientierten Gesundheits- erziehung	89
Wolfgang Knörzer	
Ernährung und Gesundheit	100
Joachim Venter	
Kleidung und Gesundheit	116
Doris Schmidt	
Schulische Gesundheitserziehung als interdisziplinäre Aufgabe .	135
Annemarie Bauer und Martin Klett	
Gesundheitserziehung in der Schule aus pädagogischer Sicht . .	139
Rainer Stripf	
Gesundheitserziehung im Elternhaus	154
Gretel Hirschfeld	
Praktische Nahrungsmittelzubereitung auf der Basis von Voll- wertkost	159
Hendrik Tzschaschel	
Die traditionelle Heilfastenkur, ein Säfte-, Tee- und Mineral- fasten	164
Otto Buchinger	
Podiumsdiskussion: Gesundheitserziehung, aber wie?	172
Muß "gesunde Lebensführung" sauer schmecken?	174