

# Inhalt

Vorwort der Verfasserinnen .....	7
Hinweise für den Umgang mit dem Ratgeber .....	9
<b>1 Einführung .....</b>	<b>10</b>
<b>2 „Ich weiß nicht, was soll das bedeuten ...“ – Das Gedächtnis .....</b>	<b>13</b>
2.1 Die Bedeutung unseres Gedächtnisses .....	13
2.2 Krankheitsbild Demenz .....	14
2.3 Wie die Betroffenen ihre Krankheit erleben .....	15
<b>3 „Musik liegt in der Luft ...“ – Zur Wirkung von Musik .....</b>	<b>18</b>
3.1 Die Bedeutung der Musik für den Menschen .....	18
3.2 Das Gehirn als Konzertsaal .....	20
3.3 Zur Wirkung von Musik auf Demenzkranke .....	23
<b>4 „Heimatmusik“ – Ein musikbiografisches Konzept .....</b>	<b>28</b>
<b>5 Musikalisch-biografisches Arbeiten mit Demenzkranken .....</b>	<b>32</b>
5.1 Biografisches Arbeiten über Kommunikation .....	33
5.2 Biografisches Arbeiten über die Sinne .....	36
5.3 Musikalischer Biografiebogen .....	37
<b>6 Musikalische Methoden .....</b>	<b>42</b>
6.1 Singen .....	42
6.2 Musikhören .....	47
6.3 Musik und Bewegung .....	51
6.4 Musizieren .....	55
<b>7 Einfache Bewegungs- und Musizieranschläge zu 10 bekannten Liedern .....</b>	<b>59</b>

<b>8</b>	<b>Vorschläge für musikbiografisches Arbeiten mit Demenzkranken</b> .....	90
8.1	Musikbiografische Themenvorschläge .....	90
8.2	Rituallieder und die bekanntesten Lieder auf einen Blick ....	127
8.3	Einsatzmöglichkeiten im Alltag .....	133
8.4	Zusammenarbeit mit Gruppen und Institutionen .....	138
<b>9</b>	<b>Weiterführende Literatur und Materialhinweise</b> .....	140
9.1	Überblick nach Methoden .....	140
9.2	Noten und Notentexte .....	141
9.3	Tonträger .....	142
9.4	Bezugsquellen .....	144
9.5	Literatur .....	144

Auf der **Audio-CD** finden Sie folgende Titel:

1. Horch, was kommt von draußen rein
2. Ännchen von Tharau
3. Am Brunnen vor dem Tore
4. Ich weiß nicht, was soll es bedeuten
5. Sah ein Knab' ein Röslein steh'n
6. Lustig ist das Zigeunerleben
7. Wenn alle Brunnlein fließen
8. Ein Vogel wollte Hochzeit machen
9. Es klappert die Mühle
10. Ein Jäger aus Kurpfalz
11. Wir sind die Musikanten
12. Das Wandern ist des Müllers Lust
13. Muß i denn zum Städtele hinaus
14. Kein schöner Land
15. Guten Abend, gut' Nacht

