

Inhalt

Schlagwortverzeichnis	6
Über den Autor	8
Eine persönliche Anmerkung	9
Warum sind so viele Erwachsene unglücklich?	11
Die Psyche prägen	12
Sie hypnotisieren Ihre Kinder ohnehin jeden Tag. Warum dann nicht bewußt das Richtige vermitteln?	
Was Kinder wirklich wollen	42
Billiger als Eiskrem und Videospiele	
Heilen durch zuhören	64
Wie man Kindern hilft, in der rauen Wirklichkeit zurechtzukommen	
Kinder und Gefühle	74
Was geht in einem Kind wirklich vor?	
Bestimmt und konsequent sein	98
Standhaft bleiben: Tu es – jetzt sofort, auf der Stelle!	
Familienstrukturen	118
Papi? Wer ist Papi?	
Altersphasen	136
Kann das normal sein?	
Energie tanken	152
Kinder brauchen gesunde und glückliche Eltern	
Besondere Situationen	164
Wie können Pädagogen, Politiker, Verwandte, Freunde und Bekannte helfen?	
Der Brief einer Mutter, Nachwort	186
Leseempfehlungen, Weiterführende Hinweise	191
Register	197