

# Inhalt

Vorwort . . . . .	7
1 Wer? Warum? Wann? . . . . .	11
2 Gebote, Verbote und Disziplin . . . . .	22
3 Man kann nicht immer gewinnen . . . . .	36
4 Komm raus, wenn du Mut hast . . . . .	47
5 Beeinflußt die Stellung in der Familie das Verhalten? . . . . .	58
6 Jedes Kind ein Individuum . . . . .	70
7 Auch die Familie hat eine Persönlichkeit . . . . .	92
8 Herrscht Gewalt in Ihrer Familie? . . . . .	101
9 Hilfe für das Kind, glücklicher zu sein . . . . .	108
10 Formelle Wege zur Verbesserung des Familienlebens . . . . .	121
11 Warum denn nicht nur eins? . . . . .	131
12 Es geht aufwärts . . . . .	143
Nachwort . . . . .	173
Literatur . . . . .	174
Register . . . . .	177