

Inhalt

Zur Einführung	9									
1. Vom Umgang mit Leitfäden	9									
2. Dieses Buch: seine Absicht, sein Leitmotiv, sein Aufbau	16									
3. Das Material, dem dieser ›Gegen-Leitfaden‹ ent›gegen‹steht	21									
Erstes Kapitel: Zur Erziehung der Erzieher	27									
Über Allmachts- und Schuldgefühle	29 · Das ›Um . . . zu‹	34								
Zweites Kapitel: Das Schreien	39									
Schreienlassen stärkt nicht die Lungen, sondern die Angst	39 · Mit der Ruhe eines Butlers	43 · Das Bedürfnis nach Geborgenheit am Körper	47 · Das Körpertragen und seine Ersatzformen	51 · Hunger und Durst	57 · Bauchweh und anderes Weh	61 · Nässe, Kälte und andere Unbilden	68 · Zorn	70 · Ein Rest von Geheimnis	72	
Drittes Kapitel: Das Stillen	74									
›Faire l'amour‹	74 · Nach Bedarf	79 · Frauenmilch ist konkurrenzlos	82 · Die sogenannten Stillschwierigkeiten	90 · Die Technik des Stillens	99 · Stillhygiene?	108 · Ernährung der Frau, Milchbildung und Gedeihen des Kindes	111 · Abstillen	119 · Die Flaschen	121 · Politik des Stillens	122
Viertes Kapitel: Schlafen und Wachen	129									
Die Nacht zum Tage	129 · Das gemeinsame Bett von Neugeborenem und Erwachsenen	135 · Wie kommt die stillende Frau zu ihrem Schlaf? (Übers Abpumpen)	142 · Das Bett – ein Kindergefängnis	146 · Schlafen unterwegs	151 · Die Übergänge	153 · Gemeinsames Wachsein, Spiele	155 · Spiel- und Arbeitszeug	163		
Fünftes Kapitel: Was man Pflege nennt	170									
Der Hygiene-Isolationswall	170 · Der Regelkanon	175 · Ausscheidungen, Wundsein	180 · Wickeln als Liebkosung	182 · Die Kinderhaut und die Elemente: Textil, Wasser, Luft, Sonne	189 · Die sogenannte Erstausrüstung: Was Sie alles nicht brauchen	197				

Sechstes Kapitel: Krisen und Probleme	203
Bemerkungen zur Krise der Geburt 203 · Die ersten Tage mit dem Neugeborenen 210 · Das Problem mit dem Mutterschaftsurlaub 216 · Die Entwicklung des Säuglings und ein Rest von Angst 219 · Das Kind ist krank 225 · Trübe Tage 229 · Das Kind – ein Gast im Haus 233	
Für eine gemischte Welt	241
Literatur	246
Namen- und Sachregister	248