

Inhalt

Vorwort	8
Was denken die Leute über Zwillinge?	9
Zwillinge haben das Wort	9
Wie ein Ei dem anderen – eineiige Zwillinge	11
Ungleiche Zwillinge	15
<i>Zwillinge in Mythen und Religionen</i>	18
<i>Zwillinge in der Literatur</i>	24
<i>Zwillinge aus medizinischer Sicht</i>	30
Wie entstehen Zwillinge?	30
Zur Biologie der Fortpflanzung	31
Der anatomische Aufbau der Zelle	31
Die Fähigkeit der Zelle zur Entwicklung	32
Die Weitergabe der Erbinformation	33
Die Möglichkeiten der Zwillingsentstehung während des Fortpflanzungsprozesses	35
Die Bildung von reifen Eizellen	35
Die Entstehung von zweieiigen Zwillingen	36
Der eigentliche Reifungsprozeß der Eizelle	37
Die Entstehung von Zwillingen der dritten Kategorie	41
Die Zeugung und die anfängliche Entwicklung des Menschen	42
Die Entstehung von eineiigen Zwillingen	42
Über die Weitergabe von genetischen Eigenschaften	42
Die genetischen Eigenschaften von Zwillingen	44
Zur Genetik zweieiiger Zwillinge	49
Zur Genetik eineiiger Zwillinge	49
Die Entwicklung und das Heranwachsen der Zwillinge in der Gebärmutter	50
Die Entwicklung der Eihäute und der Plazenta bei zweieiigen Zwillingen	53
Die Entwicklung der Eihäute und der Plazenta bei eineiigen Zwillingen	55
Siamesische Zwillinge und Doppelbildungen	57

Über die Häufigkeit von Zwillingsgeburten	59
Welche Eltern bekommen Zwillinge?	60
Die Häufigkeit von ein- und zweieiigen Zwillingen in Abhängigkeit von Rasse und Weltregion	63
Wer bekommt eineiige Zwillinge?	65
Wer bekommt zweieiige Zwillinge?	68
Zur Diagnostik der Zwillingsschwangerschaft	73
Klinische Untersuchungen	73
Chemische Tests	74
Ultraschalluntersuchungen	74
Die vorgeburtliche Sterblichkeit von Zwillingen	76
Probleme, die die Mutter während einer Zwillingsschwangerschaft haben kann	79
Die Überbelastung der Organsysteme	79
Eine übermäßige Menge an Fruchtwasser entsteht	80
Das Problem der vorzeitigen Wehen	80
Probleme, die bei den Zwillingskindern während der Schwangerschaft auftreten können	82
Das Wachstum von Zwillingen in der Gebärmutter	83
Mißbildungen bei Zwillingen	84
Die Lage der Zwillinge im Mutterleib	85
Die Entbindung von Zwillingen	87
Kranke Zwillinge	88
Die föto-fötale Transfusion	89
Zwillinge als Frühgeborene	90
Das Körperwachstum von Zwillingskindern nach der Geburt	99
Quellennachweis	100

Zwillingforschung: Die Macht der Gene 102

Zwillinge aus psychologischer Sicht 105

Einfach bestellt – doppelt geliefert 105

Aus zwei werden vier – Veränderungen in der Partnerschaft ... 107

Entthront durch zwei – Probleme der Geschwister 109

Zwillinge im Säuglings- und im Kleinkindalter 111

Dimensionen des Doppelteins: Individualität in Dualität 114

Intelligenz und Sprachentwicklung bei Zwillingen 117

<i>Pflege und Erziehung von Zwillingen</i>	120
Wie ist die Arbeit bei der Säuglingspflege zu bewältigen?	120
Kann man Zwillinge stillen?	121
Sollen Zwillinge getrennt oder gemeinsam gestillt werden?	122
Wie füttert man Zwillinge?	124
Wie kann man die Fütterungszeiten regeln?	125
Wie kann man Zeit sparen?	126
Die Zwillingausstattung	127
Wo kann man bei Zwillingen sparen?	131
Wie kann man Zwillinge ohne besondere Probleme beaufsichtigen?	131
Kleider machen Zwillinge	132
Ein Zwilling kommt selten allein – Trennungen und deren Problematik	133
Zwillinge im Kindergarten	134
Zwillinge in der Schule	137
Wie wünschen sich Zwillinge ihre Erziehung?	141
Ratschläge einer Entwicklungspsychologin	142
Erfahrungsaustausch – eine Aufgabe von Zwillingen- vereinigungen	145
Literatur	146
Kinder- und Jugendbücher über Zwillinge	146

Das Kapitel „Zwillinge aus medizinischer Sicht“ stammt von Herrn *Univ.-Doz. Dr. Georg Simbruner*, alle anderen Kapitel wurden von *Frau Dr. Christine Fauland* verfaßt.