

# Inhalt

Vorwort .....	8
Was denken die Leute über Zwillinge? .....	9
Zwillinge haben das Wort .....	9
Wie ein Ei dem anderen – eineiige Zwillinge .....	11
Ungleiche Zwillinge .....	15
<i>Zwillinge in Mythen und Religionen</i> .....	18
<i>Zwillinge in der Literatur</i> .....	24
<i>Zwillinge aus medizinischer Sicht</i> .....	30
Wie entstehen Zwillinge? .....	30
Zur Biologie der Fortpflanzung .....	31
Der anatomische Aufbau der Zelle .....	31
Die Fähigkeit der Zelle zur Entwicklung .....	32
Die Weitergabe der Erbinformation .....	33
Die Möglichkeiten der Zwillingsentstehung während des Fortpflanzungsprozesses .....	35
Die Bildung von reifen Eizellen .....	35
Die Entstehung von zweieiigen Zwillingen .....	36
Der eigentliche Reifungsprozeß der Eizelle .....	37
Die Entstehung von Zwillingen der dritten Kategorie .....	41
Die Zeugung und die anfängliche Entwicklung des Menschen .....	42
Die Entstehung von eineiigen Zwillingen .....	42
Über die Weitergabe von genetischen Eigenschaften .....	42
Die genetischen Eigenschaften von Zwillingen .....	44
Zur Genetik zweieiiger Zwillinge .....	49
Zur Genetik eineiiger Zwillinge .....	49
Die Entwicklung und das Heranwachsen der Zwillinge in der Gebärmutter .....	50
Die Entwicklung der Eihäute und der Plazenta bei zweieiigen Zwillingen .....	53
Die Entwicklung der Eihäute und der Plazenta bei eineiigen Zwillingen .....	55
Siamesische Zwillinge und Doppelbildungen .....	57

Über die Häufigkeit von Zwillingsgeburten .....	59
Welche Eltern bekommen Zwillinge? .....	60
Die Häufigkeit von ein- und zweieiigen Zwillingen in Abhängigkeit von Rasse und Weltregion .....	63
Wer bekommt eineiige Zwillinge? .....	65
Wer bekommt zweieiige Zwillinge? .....	68
Zur Diagnostik der Zwillingsschwangerschaft .....	73
Klinische Untersuchungen .....	73
Chemische Tests .....	74
Ultraschalluntersuchungen .....	74
Die vorgeburtliche Sterblichkeit von Zwillingen .....	76
Probleme, die die Mutter während einer Zwillingsschwangerschaft haben kann .....	79
Die Überbelastung der Organsysteme .....	79
Eine übermäßige Menge an Fruchtwasser entsteht .....	80
Das Problem der vorzeitigen Wehen .....	80
Probleme, die bei den Zwillingskindern während der Schwangerschaft auftreten können .....	82
Das Wachstum von Zwillingen in der Gebärmutter .....	83
Mißbildungen bei Zwillingen .....	84
Die Lage der Zwillinge im Mutterleib .....	85
Die Entbindung von Zwillingen .....	87
Kranke Zwillinge .....	88
Die föto-fötale Transfusion .....	89
Zwillinge als Frühgeborene .....	90
Das Körperwachstum von Zwillingskindern nach der Geburt ....	99
Quellennachweis .....	100

<i>Zwillingforschung: Die Macht der Gene</i> .....	102
--	-----

<i>Zwillinge aus psychologischer Sicht</i> .....	105
--	-----

Einfach bestellt – doppelt geliefert .....	105
Aus zwei werden vier – Veränderungen in der Partnerschaft ...	107
Entthront durch zwei – Probleme der Geschwister .....	109
Zwillinge im Säuglings- und im Kleinkindalter .....	111
Dimensionen des Doppelteins: Individualität in Dualität .....	114
Intelligenz und Sprachentwicklung bei Zwillingen .....	117

<i>Pflege und Erziehung von Zwillingen</i> .....	120
Wie ist die Arbeit bei der Säuglingspflege zu bewältigen? .....	120
Kann man Zwillinge stillen? .....	121
Sollen Zwillinge getrennt oder gemeinsam gestillt werden? ....	122
Wie füttert man Zwillinge? .....	124
Wie kann man die Fütterungszeiten regeln? .....	125
Wie kann man Zeit sparen? .....	126
Die Zwillingausstattung .....	127
Wo kann man bei Zwillingen sparen? .....	131
Wie kann man Zwillinge ohne besondere Probleme beaufsichtigen? .....	131
Kleider machen Zwillinge .....	132
Ein Zwilling kommt selten allein – Trennungen und deren Problematik .....	133
Zwillinge im Kindergarten .....	134
Zwillinge in der Schule .....	137
Wie wünschen sich Zwillinge ihre Erziehung? .....	141
Ratschläge einer Entwicklungspsychologin .....	142
Erfahrungsaustausch – eine Aufgabe von Zwillingen- vereinigungen .....	145
Literatur .....	146
Kinder- und Jugendbücher über Zwillinge .....	146

Das Kapitel „Zwillinge aus medizinischer Sicht“ stammt von Herrn *Univ.-Doz. Dr. Georg Simbruner*, alle anderen Kapitel wurden von Frau *Dr. Christine Fauland* verfaßt.