

# Inhalt

## 1. Einleitung

### TEIL I LIEBE UND ÄNGSTE

- 2. Wie Kinder die Liebe kennenlernen 37
- 3. Ängste von Kleinkindern 51
- 4. Wenn ein Kind traurig ist 65
- 5. Daumenlutschen und Schmuseobjekte: Stationen auf dem Weg zur Unabhängigkeit 77
- 6. Familienplanung 95

### TEIL II ALLGEMEINE FRAGEN

- 7. Disziplin 111
- 8. Mahlzeiten: Lust oder Schlachtfeld? 125
- 9. Schlafen 144

### TEIL III PSYCHOSOMATISCHE PROBLEME

- 10. Magen- und Kopfschmerzen 169
- 11. Umgang mit Pseudokrupp, Fieberanfällen und anderen akuten Notsituationen 185
- 12. Asthma 195

13. Bettnässen: Wer ist schuld? 211
14. Ein Sonderfall des Zuhörens: Das Kind im  
Krankenhaus 224

Sachregister 240

Dank 246