

# Inhalt

1	Wie dieses Buch zustande kam . . . . .	7
	Wie ich Erziehung erlebt habe . . . . .	8
	Was ich aus dem Erfahrenen gelernt habe . . . . .	15
	Was ich mit diesem Buch erreichen will . . . . .	20
2	Erbarmen mit den Eltern . . . . .	23
	Wenn Paare Eltern werden . . . . .	23
	Elternsein – was heißt das? . . . . .	29
	Elternsein – wo lernt man das? . . . . .	33
3	Begegnung mit dem »inneren Kind« . . . . .	40
4	Wie Konflikte entstehen . . . . .	52
	Kommunikation . . . . .	57
	Die Bedeutung der Dinge . . . . .	66
	Selbstwert und Identität . . . . .	71
5	Konfliktlösungen, die keine sind . . . . .	79
6	Konfliktfähig werden . . . . .	95
	Offenheit gegen Versteckspielen . . . . .	96
	Einfühlungsvermögen . . . . .	110
	Die Kunst der Abgrenzung . . . . .	128
	Tolerieren von Gegensätzen . . . . .	144
	Anmerkungen . . . . .	159