

Inhalt

Vorwort	9
Machen »modernes« Familienleben und »moderne« Erziehung Kinder aggressiv?	13
Wieviel Aggressivität ist noch normal?	14
Das Märchen vom durch und durch friedfertigen Menschen	17
Noch so klein und schon so aggressiv?	18
Aggressionen als Folge von Ablehnungen, Enttäuschungen und Disziplinierungen	19
Aggression, weil die Erziehung zu lasch ist	23
Aggressionen als Folge der Angst	24
Aggressionen als Folge mangelnder Elternliebe	26
Aggressionen als Folge von Verwöhnung	28
Aggressionen, wenn ein Geschwister geboren wurde	30
Abgeschauten Aggressionen	31
Haben alleinerziehende und / oder berufstätige Mütter aggressivere Buben?	32
Gewalt gegen Eltern	33
Macht die Umwelt unsere Kinder aggressiv?	36
Macht Fernsehen gewalttätig?	36
Gewaltvideos und Videokriegsspiele	41
Woran merken Eltern, daß ihr Kind Probleme hat?	48
Gnadenlose Gesellschaft: höchste Zeit zum Umdenken	49
Mit Knarre, Degen und Machete	53
Müssen Buben bewaffnet sein?	53
Warum lieben Buben Kriegsspiele?	61
Batman und Konsorten: Was macht sie so unwiderstehlich?	64
Wie geht man mit aggressiven Kinder um?	70
Gesunde Aggressionen: keinesfalls unterdrücken!	70
Aggressive Kinder nicht ausgrenzen	72

Was aggressiven Kindern fehlt: Halt und Orientierung . . .	74
Aggressives Verhalten darf nicht belohnt werden	77
Warum Strafen und Schläge alles noch schlimmer machen	78
Aggressionen »abperlen« lassen	80
Gewalt unter Geschwistern: Wie geht man damit um? . . .	82
Was tun bei Zerstörungswut?	86
Liebe und Zuwendung für ein aggressives Kind – auch wenn's schwer fällt!	87
Macht Sport aggressive Buben zahm?	90
Unterdrückte Aggression – kein Problem?	92
Wann sollte man fachlichen Rat suchen?	95
Was geschieht in einer Kinder-Psychotherapie?	96
Horrortrip Schlägerei: Können Eltern helfen?	101
Kindheit heute: brutale Bedingungen zum Großwerden	101
Schuldzuweisungen zwischen Eltern und Lehrern helfen nicht weiter	104
Schlechte Noten: Grund zum Ausrasten?	106
Auf dem Schulweg verprügelt – was tun?	108
Hilfe, mein Sohn ist ein Schläger!	113
Im Angesicht einer Schlägerei – einmischen, raushalten oder was	117
Die Seele eines Mannes muß von einem Mann geboren werden	121
Neue Väter? Bitte, wo?	122
Warum das Fehlen des Vaters so schmerzt	125
»Mein Papa ist der Größte!« Warum das für Buben so wichtig ist	128
Vater und Sohn: So kommen sie sich näher	131
An der Hand des Vaters glückt die Ablösung von der Mutter	132
Die Wiederentdeckung der Vaterfigur	134
Was hat der Vater mit der Aggressionsentwicklung seines Sohnes zu tun?	135

Gute Mutterliebe – böse Mutterliebe	139
Ablösung von der Mutter: ein hartes Stück Arbeit	140
Cowboyspiele, damit die Ablösung besser klappt?	143
Die Liebe zum Sohn – eine andere als zur Tochter?	145
Der Sohn als Ehemann-Ersatz?	147
Liebe macht groß und stark – Verwöhnung macht schwach, klein und aggressiv	151
Mit dem Freund gegen die Macht der Mutter	153
Eine Mutter voller Schuldgefühle – das macht Buben aggressiv!	155
Mütter! Zeigt euren Söhnen eure Grenzen!	157
Männlichkeit fällt keinem in die Wiege	159
Biologie hat doch etwas Schicksalhaftes!	160
Abgrenzung vom Weiblichen: → <i>Stille? Laut?</i>	
Männlichkeitsprüfung Nummer eins	163
Weltweite Männlichkeitsprüfungen – einige Beispiele	165
Was können wir unseren Söhnen zum Thema »Männlichkeit« mit auf den Weg geben?	169
Soll man Buben emanzipatorisch erziehen?	171
Das schwache Geschlecht, das immer stark sein muß!	177
Buben: kränklich und psychisch labil	177
Der Zwang, immer ein Held sein zu müssen	180
Warum wir Eltern es so schlecht aushalten, wenn unser Sohn schwach ist	184
Schon fast eine Tragödie: Buben sind immer die »Bösen«	188
Was heute in der Erziehung wichtig ist	193
Eltern müssen Leitfiguren sein	193
Offener Umgang mit Gefühlen fördert eine günstige Aggressionsentwicklung	195
An Konflikten wächst ein Kind	198
Anhang	200