

# Inhalt

Vorwort .....	7
Segel setzen .....	9
Mühlbach oder Strudel? .....	13
Den Kurs halten .....	22
Hart am Wind .....	28
Richtiges Lesen der Karten .....	35
<i>Das dreizehnte Lebensjahr</i> .....	36
<i>Das vierzehnte Lebensjahr</i> .....	37
<i>Das fünfzehnte Lebensjahr</i> .....	40
<i>Das sechzehnte Lebensjahr</i> .....	47
<i>Das siebzehnte Lebensjahr</i> .....	51
<i>Das achtzehnte Lebensjahr</i> .....	55
<i>Das neunzehnte Lebensjahr</i> .....	61
Meilensteine auf dem Weg .....	64
<i>Der Lebensrhythmus</i> .....	64
<i>Die Schwelle im vierzehnten Lebensjahr</i> .....	65
<i>Das Schicksal als Karma und Aufgabe</i> .....	68
<i>Der Gedanke der Gnade</i> .....	72
<i>Die Gegenkräfte</i> .....	76
<i>Die Mondknoten</i> .....	80
An der Mündung .....	82
Neue Horizonte .....	91
Drei Sterne als Orientierungshilfe .....	95
<i>Die Urteilsfähigkeit</i> .....	95
<i>Das anteilnehmende Weltinteresse</i> .....	97
<i>Moralität</i> .....	99

Heftige Böen .....	104
<i>Überlegungen im Vorfeld</i> .....	106
<i>Im Moment der Krise</i> .....	108
<i>Ursache der Spannungen</i> .....	110
<i>Drogen</i> .....	116
<i>Auf der Suche nach Lösungen</i> .....	120
<i>Den Kontakt halten</i> .....	125
Anlegen .....	127
Vor Anker gehen .....	133