

Inhalt

Einleitung	7
Kapitel 1: Gewalt lässt uns nicht kalt	9
<i>Gesichter der Gewalt – Erklärungsmodelle</i>	
Kapitel 2: Woher unsere Gewalt kommt	24
<i>Uns schmerzt es ... – Der Faden durch jede Gewaltform – Modell zum besseren Verständnis von Verhalten und Gewalt – Nahzielkonzept von R. Dreikurs – Gewalt macht uns Angst – Umgang mit Angst</i>	
Kapitel 3: Lieben bis die Fetzen fliegen	54
<i>Masken aggressiven Verhaltens – Die andern sind nicht schuld an unseren Gefühlen – Ungünstige Festlegungen auf Geschlechtsrollen</i>	
Kapitel 4: Dann sind sie wie die Bestien	77
<i>Wie Gewalt in die Familie kommt</i>	
Kapitel 5: Ein Hauen und Stechen: Jeder gegen jeden!	95
<i>Gewalt als akzeptierte Methode des Zusammenlebens und Wirtschaftens – Medienkonsum: Gefahr für uns und unsere Kinder!</i>	
Kapitel 6: Schule – eine machtvolle Institution	115
<i>Ausmaß der Gewalt an Schulen – Was aggressives Verhalten in der Schule begünstigt – Wege aus der Gewalt an Schulen</i>	

Kapitel 7: Wehr dich doch!	134
<i>Einstellung zur Schule – Entmutigungsquellen – Auswirkungen auf die Geschwisterbeziehung – Was sich unsere Kinder wünschen – Schritte aus der Gewalt in Familien</i>	
Kapitel 8: Gewalttätige Welt – Partnerschaft braucht Zivilcourage	154
<i>Mut, die Angst zu überwinden – Elemente zivil- couragierten Handelns</i>	
Kapitel 9: Der Gewalt vorbeugen – partnerschaftlich erziehen	167
<i>Konflikte (gewaltfrei) lösen – Techniken des Zu- hörens – Gemeinschaftsgefühl stärken – Samm- lung einiger bewährter Ideen</i>	
Literaturliste	189