

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	9
1 Was ist Psychosynthese?	18
2 Die Arbeitstechniken	23
3 Ein ganzer Mensch werden	42
<i>Übungen</i>	79
4 Jeder von uns besitzt verschiedene Subpersönlichkeiten	133
<i>Übungen</i>	143
5 Unsere geheime Stärke	154
<i>Übungen</i>	166
6 Identitätssuche der Jugendlichen	176
<i>Übungen</i>	192
7 Jenseits dessen, was wir glauben zu sein	202
<i>Übungen</i>	219
8 Erkenne dich selbst	240
Danksagung	266
Anmerkungen	269
Nützliche Adressen	272