

Inhalt

Vorwort	5
---------------	---

Yoga im europäischen Kontext

<i>Frank Usarski</i> Licht aus dem Osten? Zur Systematik des Rezeptionsproblems ...	9
--	---

<i>Christian Fuchs</i> Geschichte und Gegenwart des Yoga in Deutschland	28
--	----

Yoga im indischen Kontext

<i>Martin Mittwede</i> "YOGA" - Annäherung an einen komplexen Begriff	57
--	----

<i>Martin Mittwede</i> Yoga im Kontext der indischen Kulturgeschichte	60
--	----

<i>Thomas Schweer</i> Yoga im Neohinduismus	87
--	----

Landeskundliche Aspekte

<i>Martin K. Cherian</i> Indien - Staat, Wirtschaft und Gesellschaft	125
---	-----

<i>Thomas Schweer</i> Das Kastenwesen	176
--	-----

<i>Ernst Pulsfort</i> Indien zwischen Säkularismus und Fundamentalismus	189
--	-----

<i>Martin Mittwede</i> Der Āyurveda - die traditionelle Heilkunde Indiens	204
--	-----

Pädagogische Reflexionen

Frank Usarski

Der VHS-Yoga-Kurs als Ort weltanschaulicher Reflexion -
Überlegungen im Kontext der Programmatik "Lernen von
fremden Kulturen" 221

Diskussionsrunde:

Zum Stellenwert von Fortbildungen zur Kultur der Dritten Welt 233

Frank Usarski

Die Mitarbeiterfortbildung "Yoga und Indien" im Urteil der
Teilnehmer - Zu den Ergebnissen einer nichtrepräsentativen
Befragung 243

Anhang

Glossar 255

Die Autoren 269