

# LERNBETREUUNG

I Vorwort für alle, die an Lernbetreuung interessiert sind .....	5
II Worum es beim Lernen geht .....	7
II/1 Allgemeiner Lernbegriff .....	7
II/2 Bildungslernen und Lernen für die Schule .....	8
III Lernen und Reifen .....	10
III/1 Reifungsabhängigkeit der Lernprozesse .....	10
III/2 Der Umweltfaktor .....	11
IV Am Lernen ist der ganze Mensch beteiligt .....	13
IV/1 Wahrnehmungskomponente .....	13
IV/2 Vorstellungsfähigkeit .....	14
IV/3 Assoziationsfähigkeit .....	15
IV/4 Gedächtnis und Merken .....	16
IV/5 Denkaktivität und Intelligenz .....	22
IV/6 Wollen und Motivation .....	25
IV6a Entwicklungsbedingte Motivationsphasen ..	26
IV6b Unterrichtsspezifische Motivations- gesichtspunkte .....	29
IV6c Beispiele für Motivationen .....	31
IV6d Automatismen der Lernmotivation .....	39
IV/7 Aufmerksamkeit, Konzentration, Konzentrations- störungen .....	42
IV/8 Gefühlshintergrund der Lernvorgänge .....	49
V Lerntheorien und Lernmechanismen .....	51
VI Verhaltenstherapie mit Hilfe von Lernprozessen ..	53
VII Produktives Lernen-Kreativität .....	56
VIII Zum Problem der Lernschwierigkeiten und Lernkrisen .....	59
VIII/1 Allgemeine Gesichtspunkte .....	59
VIII/2 Häufige Ursachen von Lernkrisen .....	61
VIII/2a Mangelnde Lernbereitschaft .....	61
VIII/2b Zwangseinstellungen .....	62
VIII/2c Die zeitbedingte Situation der Jugendlichen .....	63
VIII/2d Entwicklungsbedingte Leistungs- schwankungen .....	65
VIII/2e Lernversagen Gutbegabter .....	66
VIII/2f Introversion .....	67
VIII/2g Angstbedingte seelische Störungen .....	68

VIII/2h	Legasthenie .....	70
VIII/2i	Probleme aus der Umwelt .....	72
	Einfluß aus der familiären Situation .....	72
	Einfluß der Schule .....	73
	Einfluß der Lerngruppe (Klasse) .....	75
VIII/2j	Grenzsituationen .....	77
IX	Hinweise für die Praxis der Lernbetreuung .....	80
IX/1	Die Bedeutung der außerschulischen Lern- betreuung .....	80
IX/2	Sicherung und Festigung des schulischen Lerngutes .....	80
IX/3	Behebung von Verständnismängeln .....	87
IX/4	Die Hausaufgaben .....	90
IX/5	Die Einstellung zur Schule .....	92
IX/6	Der Kontakt mit der Schule .....	93
IX/7	Die Lernkontrolle .....	94
IX/8	Das Lernklima .....	95
IX/9	Vorstufen des autogenen Trainings und die Lerntechnik .....	97
IX/10	Lernen mit oder ohne Streß .....	99
IX/11	Beachtung der Lernkapazität .....	101
IX/12	Das Zeitproblem beim Lernen .....	103
IX/13	Angst vor Prüfungen .....	105
IX/14	Lernen und Disziplin .....	106
IX/15	Einige Ratschläge, kurz gefaßt .....	108
X	Verwendete Fachausdrücke .....	111
XI	Literaturübersicht .....	115