

LERNBETREUUNG

I Vorwort für alle, die an Lernbetreuung interessiert sind	5
II Worum es beim Lernen geht	7
II/1 Allgemeiner Lernbegriff	7
II/2 Bildungslernen und Lernen für die Schule	8
III Lernen und Reifen	10
III/1 Reifungsabhängigkeit der Lernprozesse	10
III/2 Der Umweltfaktor	11
IV Am Lernen ist der ganze Mensch beteiligt	13
IV/1 Wahrnehmungskomponente	13
IV/2 Vorstellungsfähigkeit	14
IV/3 Assoziationsfähigkeit	15
IV/4 Gedächtnis und Merken	16
IV/5 Denkaktivität und Intelligenz	22
IV/6 Wollen und Motivation	25
IV6a Entwicklungsbedingte Motivationsphasen ..	26
IV6b Unterrichtsspezifische Motivations- gesichtspunkte	29
IV6c Beispiele für Motivationen	31
IV6d Automatismen der Lernmotivation	39
IV/7 Aufmerksamkeit, Konzentration, Konzentrations- störungen	42
IV/8 Gefühlshintergrund der Lernvorgänge	49
V Lerntheorien und Lernmechanismen	51
VI Verhaltenstherapie mit Hilfe von Lernprozessen ..	53
VII Produktives Lernen-Kreativität	56
VIII Zum Problem der Lernschwierigkeiten und Lernkrisen	59
VIII/1 Allgemeine Gesichtspunkte	59
VIII/2 Häufige Ursachen von Lernkrisen	61
VIII/2a Mangelnde Lernbereitschaft	61
VIII/2b Zwangseinstellungen	62
VIII/2c Die zeitbedingte Situation der Jugendlichen	63
VIII/2d Entwicklungsbedingte Leistungs- schwankungen	65
VIII/2e Lernversagen Gutbegabter	66
VIII/2f Introversion	67
VIII/2g Angstbedingte seelische Störungen	68

VIII/2h	Legasthenie	70
VIII/2i	Probleme aus der Umwelt	72
	Einfluß aus der familiären Situation	72
	Einfluß der Schule	73
	Einfluß der Lerngruppe (Klasse)	75
VIII/2j	Grenzsituationen	77
IX	Hinweise für die Praxis der Lernbetreuung	80
IX/1	Die Bedeutung der außerschulischen Lern- betreuung	80
IX/2	Sicherung und Festigung des schulischen Lerngutes	80
IX/3	Behebung von Verständnismängeln	87
IX/4	Die Hausaufgaben	90
IX/5	Die Einstellung zur Schule	92
IX/6	Der Kontakt mit der Schule	93
IX/7	Die Lernkontrolle	94
IX/8	Das Lernklima	95
IX/9	Vorstufen des autogenen Trainings und die Lerntechnik	97
IX/10	Lernen mit oder ohne Streß	99
IX/11	Beachtung der Lernkapazität	101
IX/12	Das Zeitproblem beim Lernen	103
IX/13	Angst vor Prüfungen	105
IX/14	Lernen und Disziplin	106
IX/15	Einige Ratschläge, kurz gefaßt	108
X	Verwendete Fachausdrücke	111
XI	Literaturübersicht	115