

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
---------------	---

Einleitung

1. <i>Warum lernen?</i>	10
2. <i>Lernen Erwachsene anders als Kinder?</i>	18
3. <i>Worin besteht Lernen?</i>	24

Die sieben Lernetappen

1. <i>Zielsetzung</i>	30
2. <i>Auswahl des Lernweges</i>	39
Gemeinsamkeiten: Allgemeingültige Erkenntnisse	39
Welche Lerntypen gibt es?	58
Vor- und Nachteile verschiedener Informationsquellen ...	67
3. <i>Äußere und innere Vorbereitung</i>	70
Zeitplanung	70
Konzentration	97
4. <i>Aufnahme – Verschiedene Lernarten</i>	107
Selbständige Informationsbeschaffung in Bibliotheken ...	107
Lesen	119
Kursbesuche	129

Fernkurse	136
Computerunterstütztes Lernen	139
Gemeinsames Erarbeiten in Lern- und Diskussionsgruppen	142
Superlearning	150
Beobachtungen, Abklärungen, Experimente	153
Fernsehen	155
Kombinationen	158
5. <i>Verarbeiten, vergleichen, kritisch prüfen</i>	160
Kritische Prüfung	161
Überarbeiten der Notizen	164
Verarbeiten in Lerngruppen	165
6. <i>Speichern und Ordnen</i>	167
Literaturkarten und Karteien	169
Andere Ordnungssysteme	175
7. <i>Anwenden, Beurteilen, Wiedergeben</i>	179
Prüfungen	180
Bericht oder Vortrag	188

Anhang

Beispiele, Lösungen	199
Quellenangaben	203
Literaturempfehlungen	203