

Inhalt

Für Eltern

Erste Orientierungshilfe

Für Kinder

Einstieg

11

Vom Stundenplan zum Wochenplan

18

Wann lernt mein Kind am besten?

20

Wie lernt mein Kind am besten?

21

Vom Gewußt-wo zum Gewußt-wie

24

Piko schmiedet tolle Pläne

14

Kleine Experimente: Mein Lerntyp

Die Loci-Technik oder: Warum Kinder beim Memory so gut sind

28

Vom Hören zum Zuhören und Erklären

34

Bilder, die beim Laufen helfen

39

Schreiben als Kopf- und Handarbeit

44

Mein Lern-Stern oder: So kann ich entdecken, wie ich am besten lerne

25

Vielleicht kannst du besser hören, als du denkst

31

Kannst du dir das erklären?

36

Sieh mal einer an

41

Schreiben ist spitze

47

Denken mit räumlichem Vorstellungsvermögen

49

51

Stell dir mal vor!

Der Lerntyp und seine Intelligenz

54

Lernstörungen zur Kenntnis nehmen

55

Motivationsfragen

Motivation hängt auch vom Können ab

59

60

Kann denn Lernen Spaß machen?

Fragen zwingen zum Denken

62

Hausaufgaben sind wie Schuhe putzen

63

Fragen, die Ihr Kind betreffen

63

65

Wer fragt, gewinnt

**Konzentrations-
programm**

Konzentration und Entspannung

67

Sieben bewährte Wege zur Entspannung

69

1. Atemtechnik 69 / 2. Autogenes Training 70 / 3. Laufen hilft entspannen 71 / 4. Innere Harmonie durch Musik 71 / 5. Progressive Muskelentspannung 71 / 6. Massage ist mehr als eine Streicheleinheit 72 / 7. Meditation durch gelenkte Phantasie 72

74

Mein Konzentrationsprogramm

Selbständigkeit

Selbstbewußte Kinder lernen besser

79

81

Schenk dir ein Bild von dir

Selbständigkeit bei den Hausaufgaben

86

Lernmethoden

»Lernen in neuen Dimensionen«
Der Kreislauf dieser Lernmethode 89 / Das aktive Lernkonzept 90 / Das passive Lernkonzept 90 / Der Hauptteil des suggestopädischen Kreislaufs 90 / Superlearning – reine Spielerei? 91

89

Brainstorming oder Ideenpool

92

Lernspiele selbst entwickeln

92

Lernerfolge sind auch Glückssache

94

Mut zur Lücke

96

Abfragen mit Erkennungssignalen

97

Intervall-Lernen schafft Ordnung

101

Optimale Distanz als Lernhilfe

102

Der beste Lernweg heißt Sicherheit

104

Sinn-voll Lernen

104

106

Meine besten Lernmethoden
Ein paar Lerntips zur Einstimmung 106 / Freut euch des Lesens 107 / Lesespur-Lesen 110 / Die Memo-Idee 110 / Na, hör mal! 114 / Vo-Kabel-Kassette 114

116

Meine Sprechstunden-Hilfen
Bilder bleiben besser hängen 118 / *Schreib
mal wieder* 121

129

Hast du eine Ahnung!

Klassenarbeiten

Klassenarbeiten als Spaßverderber

132

Die Nöte mit den Noten

132

Immer diese Leichtsinnsfehler

135

136

Muffensausen macht mürbe

138

Spickzettel erlaubt

139

Von Tiefseetauchern und einer Mathearbeit

**Rückblick und
Ausblick**

Mit Kindern lernen – von Kindern lernen

141

Die guten alten Rezepte

142

143

Zu guter Letzt

Anmerkungen

144

Auflösungen

144