

Abstract	7
1. Einleitung	9
2. Querschnittlähmung	10
2.1. Epidemiologie	10
2.2. Klinische Symptomatik	11
2.2.1. Der spinale Schock	11
2.2.2. Das Querschnittsyndrom	13
2.3. Diagnostik	14
2.4. Therapie	17
2.5. Physiotherapie	19
2.6. Sport	19
2.7. Klassifikation im Rollstuhlsport	22
2.8. Leistungssport für Rollstuhlfahrer	24
2.9. Leistungsphysiologische Untersuchungen bei Rollstuhlfahrern	24
3. Schlaganfall	34
3.1. Epidemiologie	34
3.2. Ätiologie.....	35
3.3. Risikofaktoren.....	38
3.4. Symptomatologie.....	39
3.5. Diagnostik.....	43
3.6. Therapie	46
3.7. Rehabilitation	47

3.8. Physiotherapie	47
3.9. Sporttherapie	48
3.9.1. Koordinationstest nach BÖS/WYDRA.....	49
3.9.2. Plethysmographische Untersuchungen an der oberen Extremität von hemiparetischen Patienten	52
3.9.3. Stand und Gang des hemiparetischen Schlaganfall- Patienten (FastSCAN)	54
3.9.4. Befindlichkeitsprüfung vor und nach dem Sport mit hemiparetischen Patienten	58
4. Multiple Sklerose	61
4.1. Epidemiologie	61
4.2. Ätiologie	63
4.3. Pathologische Veränderungen	64
4.4. Hypothese einer T-Zell-vermittelten Autoimmunerkrankung .	65
4.5. Das Immunsystem des MS-Betroffenen	67
4.6. Klinische Symptome	73
4.7. Krankheitsverlauf	75
4.8. Diagnostik	77
4.9. Therapie	79
4.10. Rehabilitation	80
4.11. Sporttherapeutische Diagnostik	80
4.12. Möglichkeiten und Grenzen der Sporttherapie	81
4.12.1. Schulung des Gleichgewichts und der Koordination	85
4.12.2. Gehschule	87
4.12.3. Schulung der Auge-Hand-Koordination.....	90
5. Morbus Parkinson	92
5.1. Epidemiologie	93
5.2. Ätiologie	94

5.3. Pathologie	96
5.4. Klinik.....	98
5.5. Diagnose.....	101
5.6. Klinische Untersuchung	102
5.7. Therapie	104
5.8. Prognose	105
5.9. Rehabilitation	106
5.10. Physikalische Therapie	107
5.11. Ambulante Sporttherapie	108
5.12. Behinderungsspezifische Gangstörungen	112
6. Zusammenfassung	117
7. Abkürzungsverzeichnis	120
8. Literatur	122