

Inhaltsverzeichnis

VORWORT	3
0 DER AUSGANGSPUNKT: KOORDINATIVE ANFORDERUNGEN	7
(August Neumaier)	
1 KOORDINATIONSTRAINING IM FUßBALL: BESTANDSAUFNAHME, ZIELSETZUNGEN, VORGEHENSWEISE	13
1.1 Eine Bestandsaufnahme: Koordinationstraining im Fußball	13
1.2 Der zugrunde liegende Koordinationsbegriff und die Zielsetzungen des Bandes	14
1.3 Die Vorgehensweise: der Weg zu einem fußballspezifischen Koordinationstraining	17
2 CHARAKTERISIERUNG DES SPORTSPIELS FUßBALL	19
2.1 Die Spielidee und die spielspezifischen Rahmenbedingungen	19
2.2 Die Handlungsebenen und das Anforderungsprofil	21
2.3 Die Struktur des Spielverlaufs und die identifizierbaren Situationen	26
2.4 Die Situationsbereiche und das technisch-taktische Handeln	32
3 KOORDINATIVE ANFORDERUNGEN IM FUßBALL.....	37
3.1 Die fußballspezifischen Informationsanforderungen	37
3.2 Die fußballspezifischen Druckbedingungen	40
3.3 Der Fußball-KAR und seine Anwendung	43
4 KOORDINATIONSTRAINING ZU SPIELSITUATIONEN IM ANGRIFF	47
4.1 Das Passspiel unter erschwerten Raum-Zeit-Bedingungen	47
4.1.1 Koordinativ-technisch orientiertes Passen des Balles	47
4.1.2 Taktisch orientiertes Passen (mit dem Schwerpunkt Wahrnehmungs-, Antizipations- und Entscheidungsfähigkeit)	57
4.2 Ballkontrolle: An- und Mitnahme des Balles	60

4.2.1	Koordinativ-technisch orientierte Ballkontrolle	60
4.2.2	Taktisch orientierte Ballkontrolle (mit dem Schwerpunkt Wahrnehmungs-, Antizipations- und Entscheidungsfähigkeit)	63
4.2.3	Simultankoordinierte Ballkontrolle	66
4.2.4	Das Training der Ballkontrolle in Handlungsketten (Sukzessiv- koordination)	69
4.2.5	Spielorientierte Ballkontrolle	72
4.3	Angriffssituation – Torschuss	74
4.3.1	Koordinativ-technisch orientiertes Torschuss-Training	74
4.3.2	Taktisch orientiertes Torschuss-Training (mit dem Schwerpunkt Wahrnehmungs-, Antizipations- und Entscheidungsfähigkeit)	84
4.3.3	Spielorientiertes Torschuss-Training	87
4.4	Angriffssituation: Das Dribbling in der 1:1-Situation	91
4.4.1	Koordinativ-technisch orientiertes Dribbling	92
4.4.2	Taktisch orientiertes Dribbling (mit dem Schwerpunkt Wahrnehmungs-, Antizipations- und Entscheidungsfähigkeit)	96
4.4.3	Spielorientiertes Dribbling	99
4.5	Das Anspiel in den gegnerischen Strafraum	101
4.5.1	Das Anspiel in den Strafraum – Die Situation "Doppelpass"	102
4.5.2	Das Anspiel in den Strafraum – Die Situation 2 gegen 1 + 1 gegen 1 ..	104
4.5.3	Das Anspiel in den Strafraum – Die Situation 2 gegen 1 + 2 gegen 2 ..	107
4.5.4	Strafraumspiel 5:5 auf zwei Tore	109
4.6	Überzahl- / Unterzahlspiele im technisch-taktischen Training einer Mannschaft	111
4.6.1	Koordinativ-technisch orientierte Spielvorgaben	112
4.6.2	Taktisch orientierte Spielvorgaben (mit dem Schwerpunkt Wahrnehmungs-, Antizipations- und Entscheidungsfähigkeit)	113
4.6.3	Spielorientierte Aufgaben	116
5	AUSBLICK	121
	LITERATURHINWEISE	125