

Inhalt

Begegnung mit dem 1-Minuten-Lehrer.....	9
Die 1-Minuten-Ziele der Schüler.....	15
Wie ich mir 1-Minuten-Ziele setze:	
Zusammenfassung.....	24
Die Minuten der Selbstanerkennung für Schüler.....	25
Wie ich mich selbst lobe:	
Zusammenfassung.....	35
Die Minuten der konstruktiven Kritik für Schüler....	37
Wie ich mich selbst konstruktiv kritisiere:	
Zusammenfassung.....	45
Die Lehrerin bei sich zu Hause.....	46
Die 1-Minuten-Ziele der Lehrer.....	49
Die Minuten der Selbstanerkennung für Lehrer.....	59
Die Minuten der konstruktiven Kritik für Lehrer.....	67
Warum das 1-Minuten-Ziel funktioniert.....	73
Warum das 1-Minuten-Lob funktioniert.....	83
Warum die konstruktive 1-Minuten-Kritik funktioniert	93
Kurzfassung der 1-Minuten-Methode.....	102
Ein Geschenk für mich und andere.....	105
Danksagung.....	109
Zu den Autoren.....	110