

Inhalt

Geträumte Exposition <i>Oder: Das Männertagebuch</i>	9
Die zielorientierte Flucht <i>Oder: „Em golde Kappes“</i>	16
Erste Tagesbuchung <i>Oder: Die Manfredisierung meiner Person</i>	23
Wenn´s nicht läuft, dann läuft es auch <i>Oder: Der sterbende Schwan in 17 Minuten</i>	31
Die Rache des Überwöhnten! <i>Oder: Das tinnitale Wummern</i>	43
Wo sind eure Hände! <i>Oder: Muss es denn immer so laut sein?</i>	52
Komiker Inkognito <i>Oder: Ein wirklich guter Freund!</i>	62
Unter der Dusche nur Ei! <i>Oder: Von charakterschwachen Wurstwaren</i>	70
Von mir kein Wort zum Thema Subway! <i>Oder: Der große Preis Reloaded</i>	79
Liebe deine Stadt! <i>Oder: Aber trotz der Übersättigung</i>	85
Ein Megastore mit Herz <i>Oder: Zweimal Kippen mit Sahne</i>	94
Postsessionales Multijobbing <i>Oder: Der Aufstieg und Fall von Metzgermeister Anton Freese</i>	100

Kasperles Traum	
<i>Oder: Lasst Frau Holle gefälligst da raus!</i>	107
Nur ein Hauch gute Butter	
<i>Oder: Ich mach dir den Horst, du Püppchen!</i>	111
Die rheinisch-verzweifelten Karl-May-Festspiele	
<i>Oder: Raucht irgendwer von Ihnen eigentlich Friedenspfeife?</i>	118
Dat sin die Lück / Das sind die Leute	
<i>Oder: Drei Episödchen in rheinischem Singsang</i>	124
Ein Grund zur Veranlassung	
<i>Oder: Die 10 investigativen Fragen zur Klärung des sozialen Status</i>	128
Der für sich selbst definierte Ausnahmezustand	
<i>Oder: Hau ab, du verlogene Pappnase!</i>	135
Die musikalische Brauchtumsverweigerung	
<i>Oder: BAP zum Schunkeln</i>	139
Nun freu dich bitte, Tochter Zion!	
<i>Oder: Die eilige Messe in fast 5 Akten</i>	144
Hast du noch Socken?	
<i>Oder: Die wohlwollende Ignoranz der Stolzen, aber Besorgten</i>	152
Noch ein paar letzte Zeilen bis Mittwoch	
<i>Oder: Spill nit nor der Clown!</i>	157
Und nächste Woche schreibe ich ein Buch!	
<i>Oder: Danksagung, statt Karten</i>	162