

Inhalt

Einleitung	
Wie Sie den größtmöglichen Nutzen aus diesem Buch ziehen	11

TEIL 1

LERNEN SIE SICH KENNEN: AUSPRÄGUNGEN UND BEDEUTUNG VON PERSÖNLICHKEIT IM BERUFSLEBEN

1	Das Hintergrundwissen	
	Warum beschäftigen wir uns im	
	Berufsleben mit Persönlichkeit?	21
2	Stressverhalten	
	Emotionale Labilität/Neurotizismus (N)	37
3	Soziabilität	
	Extraversion (E)	49
4	Neugier	
	Kreativität/Offenheit für Erfahrung (O)	61
5	Sozialverhalten	
	Anpassung/Verträglichkeit (A)	73

6	Fokussierung	
	Festigung/Gewissenhaftigkeit (C)	85
7	Persönlichkeitseigenschaften	
	Zusammensetzung und Einflussfaktoren	97

TEIL 2

DAS BIG-FIVE-PERSÖNLICHKEITSMODELL IN DER PRAXIS: MÖGLICHKEITEN DER LEISTUNGS- STEIGERUNG FÜR DEN EINZELNEN UND DAS UNTERNEHMEN

8	Führung	
	Bessere Ergebnisse mit weniger Aufwand	107
9	Verkaufen und beeinflussen	
	Schaffen Sie Übereinstimmung	121
10	Karriereplanung	
	Arbeiten Sie im passenden Beruf?	137
11	Die persönliche Ebene	
	Problemlösung in Partnerschaft und Zusammenarbeit	151
12	Teamentwicklung	
	Rollen, Phasen und Notwendigkeiten von Teams	164
13	Personalauswahl	
	Risiken bei Neueinstellungen verringern	173

TEIL 3

SALOMON ALS MANAGER: DIE KUNST, MENSCHEN ZU FÖRDERN

14	Anlage versus Umwelt	
	Was Sie beeinflussen können und was nicht	187
15	Die Grundlage entscheidet	
	Die Ausgangsbasis für Leistungsvermögen	193

16 Niemand ist perfekt	
Die Personalentwicklung optimieren	219
17 Lernstile	
Die richtige Trainingsmethode für die individuelle Entwicklung	229
Historischer Überblick zur Entwicklung des Big-Five-Persönlichkeitsmodells	239
Bibliografie	241
Danksagung	246
Informationen zu <i>CentACS</i>	248
Register	250
Formular <i>Ihre Big-Five-Profileinschätzung</i>	254