

# Inhaltsübersicht

## **Die 7-Punkte-Konzeption**

Oder: Auf ein Wort an die Eltern ..... 7

### **1 In Siebenmeilenstiefeln über Lernhindernisse**

Oder: Wie du dieses Buch benutzen solltest ..... 11

7 Schlüssel zum Öffnen dieses Buches ..... 13

### **2 SOS – ich hänge fest**

Oder: Schritt für Schritt zum Anfangserfolg ..... 17

7 Sprossen auf der Hausaufgabenleiter ..... 21

### **3 Ich habe keine Lust**

Oder: Wie du die Faulheit besiegen kannst ..... 23

7 Tritte in den Hintern der Faulheit ..... 26

### **4 Die aufregende Jagd nach dem entführten Fahrrad**

Oder: Wie du schwierige Aufgaben lösen kannst ..... 29

7 heiße Spuren aus der Lernsackgasse ..... 37

### **5 Guten Appetit beim Buchstabensalat**

Oder: Es lohnt sich das ABC zu kennen ..... 39

7 Brücken über Stolpersteine ..... 49

### **6 Der Knoten im Taschentuch**

Oder: Gut notiert ist halb gelernt ... ..... 53

7 Stützen für Notizen ..... 57

### **7 Blick durch die Linse – Klick!**

Oder: Wie du den richtigen Durchblick bekommst ..... 61

7 Schnapsschüsse aus der Lernlandschaft ..... 65

### **8 Ein Kurzfilm aus der Flimmerkiste**

Oder: Vorbei der Ärger mit der Überschrift ..... 67

7 Kanäle zum Gedankenordnen ..... 72

### **9 Einkehr in die Zettelwirtschaft**

Oder: Wie du dich beim Aufsatz nicht verzettelst ..... 75

7 Schnipsel aus der Ideenkiste ..... 79

|  |     |
|--|-----|
| <b>10 Alles Käse</b>                                     | 81  |
| Oder: Probieren geht über Studieren .....                | 84  |
| 7 Zutaten für gesunde geistige Nahrung .....             |     |
| <b>11 Die Hottentottenakrobatik</b>                      | 87  |
| Oder: Was tun, wenn Aufgaben verwirren .....             | 89  |
| 7 Buschmesser für den Lerndschungel .....                |     |
| <b>12 Probier doch mal, was du nicht kennst!</b>         | 91  |
| Oder: Wie du eine Aufgabe richtig verstehen lernst ..... | 95  |
| 7 Sirenen im Gedankennebel .....                         |     |
| <b>13 Mathematik = Ein großes ?</b>                      | 99  |
| Oder: Wie du Mathe besser verdauen kannst .....          | 105 |
| 7 · 1 = 7 geknackte Zahlenschlösser .....                |     |
| <b>14 Die Sache mit der Torte</b>                        | 107 |
| Oder: Wie du größere Zusammenhänge erkennst .....        | 111 |
| 7 Tortenstücke zum Vernaschen .....                      |     |
| <b>15 Räuber Winfried wird entlarvt</b>                  | 115 |
| Oder: Wie du Fehler aufspürst und erkennst .....         | 119 |
| 7 Handschellen zur Fehlerverhaftung .....                |     |
| <b>16 Das große Bellen</b>                               | 121 |
| Oder: Wie du dir rasch einen Überblick verschaffst ..... | 125 |
| 7 Schlitten für rasanten Denksport .....                 |     |
| <b>17 Scherben bringen Glück</b>                         | 127 |
| Oder: Was systematisches Arbeiten bewirkt .....          | 131 |
| 7 Krüge voller Lernmethodik .....                        |     |
| <b>18 Der rasende Reporter</b>                           | 133 |
| Oder: Wer fragt, gewinnt .....                           | 136 |
| 7 Hits aus dem Fragestudio .....                         |     |
| <b>19 Das besiegte Bauchweh</b>                          | 139 |
| Oder: Wie du zur rechten Zeit das Richtige tust .....    | 143 |
| 7 Pillen gegen Prüfungsangst .....                       |     |
| <b>20 Gefüllte Herzen bei 200 Grad</b>                   | 145 |
| Oder: Wie du beim Pauken einen kühlen Kopf behältst .... | 148 |
| 7 Plätzchen, die das Lernen versüßen .....               |     |
| <b>21 Geschafft vor lauter Faxen</b>                     | 151 |
| Oder: Wie man Freunde gewinnt .....                      | 154 |
| 7 Pfoten zum Händeschütteln und Schulterklopfen .....    |     |
| <b>Literaturliste</b>                                    | 157 |