

Inhalt

Vorwort	6
1. Spaß! – Lernen ist Spielen für Schüler und Erwachsene	8
2. Top-Lernspiele verschönern den Schulalltag	14
3. Motivation konkret: Warum soll man das lernen?	21
4. Konzentration! – Wer Fußball spielt, kann nicht gleichzeitig fernsehen	27
5. Futter fürs Gehirn: So isst Ihr Kind sich schlau!	35
6. Überblick! – Der Spickzettel ist der ideale Helfer	40
7. Pfiffige Eselsbrücken für Mathe, Chemie und Co.	45
8. Immer parat und aktuell: die Lernkartei für alle Fächer	50
9. Problemlösung kreativ: Brainstorming und Brainwriting	56
10. Mind Map: Die »Gedanken-Landkarte« hilft beim Lernen	61
11. Mündlich: gut?	68
12. Keine Panik: Die Prüfungsangst zum Helfer machen	75
13. Lesen: Lernen mit dem Buch in fünf Schritten	82
14. Die besten Hausaufgabentipps	90
15. Schulstoff fest im Griff mit PC und Internet?	98
16. Teamwork: zusammen kommt mehr dabei heraus!	106
17. Das Timing: Gut geplant ist schon fast gewonnen!	110
18. Fremdsprachen und Vokabeln im Alltagszusammenhang lernen	119
19. Mathe: So rechnet es sich leichter	125
20. Deutsch: Lesen und Schreiben	130
21. Anhang: Quellen – hilfreiche Bücher und Internet-Links	135
Register	139