

# Inhalt

1. Um was geht es? 5
  2. Der Leseprozeß: Wie funktioniert das Lesen? 6
  3. Was ist Rationelles Lesen? 12
  4. Wie erlerne ich das Rationelle Lesen? 15
  5. Das Messen der Leseleistung 18
  6. Volle Konzentration 30
  7. Sind Sie ein stummer Leser? 38
  8. Lesen Sie Ideen und nicht einzelne Wörter! 45
  9. Angemessen schnelles Lesen fördert gründlicheres Lesen 59
  10. Kann der Leseprozeß wissenschaftlich geplant und organisiert werden? 71
  11. Der Gedankenfluß 84
  12. Wo ist die Hauptidee? 98
  13. Das Lesen von Einzelheiten 115
  14. Nutzen Sie die Lesegänge 137
  15. Rationelles Überfliegen 161
  16. Abschlußtest 197
  17. Auswertung des Abschlußtests 203
  18. Ein letzter Rat 205
- Antwortschlüssel 207