

Inhaltsverzeichnis

LERNEN LERNEN - EINE EINFÜHRUNG	7
ERWARTUNGEN UND ERFAHRUNGEN	21
Erwartungen	21
Eigene bisherige Erfahrungen mit dem Lernen	22
Ansichten über Lernen	26
DER LERN-ARBEITSPLATZ ODER: WIE BEKOMME ICH ORDNUNG IN MEINEN ARBEITSPLATZ?	30
LERNEN	33
Arten des Lernens ...	33
Lernen von Signalen	34
Lernen durch Verstärkung	36
Lernen am Modell	38
Lernen von Faktenwissen	39
Lernen von Handlungswissen	40
... und Unarten des Lernens	43
VERMITTLUNG VON LERN- UND ARBEITSTECHNIKEN	47
Lernen, aber richtig	47
LERNTECHNIKEN ZUM BESSEREN BEHALTEN: NÄHER BETRACHTET	62
Lernen mit Reimen und Sprüchen	62
Lernen mit Akronymen	63
Lernen mit Akrosticha	64
Methode der Orte	66
Technik der assoziativen Verbindungen	69
Geschichtentechnik	69
Kennworttechnik	70
Schlüsselwortmethode	71
VOM RICHTIGEN UMGANG MIT DER ZEIT	72

LERNEN, SICH ZU KONTROLLIEREN: SELBSTKONTROLLE	88
MOTIVATION UND INTERESSE	92
ZUHÖREN LERNEN	102
DAS LESEN LERNEN	108
LERNEN, SICH ANDEREN MITZUTEILEN	115
LEARNING BY DOING: EINIGE BEISPIELE	123
AUSGEWÄHLTE DEUTSCHSPRACHIGE LITERATUR ZUM THEMA	127