

INHALT

I. KAPITEL	DER WUNSCH GERETTETZU WERDEN	9
Verlust der Ambitionen		13
Die Flucht vor dem Streß		16
Andere Frauen, dieselben Konflikte		22
Ich stelle mich:		
Entlarvung falscher Autonomie		24
Ich gehe dem Problem auf den Grund		27
Der Cinderella-Komplex		29
II. KAPITEL	KLEIN BEIGEBEN: DIE FRAUEN ENTZIEHEN SICH DER HERAUSFORDERUNG	31
Das kleine Mädchen lebt noch		37
Das berühmte weibliche »Leistungsdefizit«		39
Anzeichen eines Rückschlags		46
Verwirrung in Atlanta		50
Depression im ganzen Land		53
Wie der Cinderella-Komplex die Arbeit der Frauen beeinträchtigt		56
Das »Aussehen« und die Sprache von Papas Kleinem Mädchen		60
III. KAPITEL	DIE WEIBLICHE REAKTION	69
Frühe Anzeichen		75
An die Angst rühren		79
Die weibliche Reaktion		81

Die Flucht aus der Unabhängigkeit	85
Die insgeheim von Angst gequälte Ehefrau	86
Die Flucht der Ehefrau vor dem Ich	90
IV. KAPITEL HILFLOS WERDEN	95
Imitationen der Hilflosigkeit	100
Lernen, sich anzulehnen	102
Wie fängt alles an?	104
Das Mädchen wird mit Hilfe überschüttet und deformiert	106
Jugend: Die erste Krise der Weiblichkeit	115
Die Behinderung der heranwachsenden Tochter	117
Der Verrat des Vaters	120
Der Verrat der Mutter	125
Die Probe aufs Exempel	127
Neid und Rivalität: Ein heimtückischer Kreislauf	130
»Warum ist es für Männer soviel einfacher?«	132
»Es ist ungerecht!«	133
V. KAPITEL BLINDE ERGEBENHEIT	137
Der Ausweg Ehe	142
In der engen Verbindung liegt Sicherheit	146
Das »Gute Ehefrau«-Syndrom	150
Der zweite Versuch: Auf der Jagd nach dem Mythos der Sicherheit	153
Heraus aus der Unterlegenheit	157
VI. KAPITEL DIE PANIK DER FRAUEN	164
Die Krise durch Erfolg	167
Das Unglück bricht über »Anne« herein	168
Ein hoher Preis für unterdrückte Ambitionen	174

Das »gute Leben« der berufstätigen Ehefrau	177
Mutter und sonst nichts	182
Gefangen zwischen zwei Welten	187
Die hektische Ehefrau/Mutter/Berufstätige	193
Sklavenarbeit verschleiert den Konflikt	199

VII. KAPITEL DURCHBRUCH ZUR FREIHEIT	207
--	-----

Den inneren Konflikt aufarbeiten	210
Das Energieloch	213
Entwirren	214
Der verräterische Traum	219
Sich aus der Falle der Abhängigkeit herauswinden	225
Die Befreiung	231

NACHBEMERKUNG DER AUTORIN	237
-------------------------------------	-----

ANMERKUNGEN	239
-----------------------	-----

BIBLIOGRAPHIE	249
-------------------------	-----