INHALT

I. KAPITEL DER WUNSCH GERETTETZU WERDEN	9
Verlust der Ambitionen	13
Die Flucht vor dem Streß	16
Andere Frauen, dieselben Konflikte	22
Ich stelle mich:	
Entlarvung falscher Autonomie	24
Ich gehe dem Problem auf den Grund	27
Der Cinderella-Komplex	29
II. KAPITEL KLEIN BEIGEBEN: DIE FRAUEN ENTZIEHEN SICH DER HERAUSFORDERUNG	31
Das kleine Mädchen lebt noch	37
Das berühmte weibliche »Leistungsdefizit«	39
Anzeichen eines Rückschlags	46
Verwirrung in Atlanta	50
Depression im ganzen Land	53
Wie der Cinderella-Komplex die Arbeit	
der Frauen beeinträchtigt	56
Das »Aussehen« und die Sprache von Papas	
Kleinem Mädchen	60
III. KAPITEL DIE WEIBLICHE REAKTION	69
Frühe Anzeichen	75
An die Angst rühren	79
Die weibliche Reaktion	81
LIC WOLUMON REGRESON	

Die insgeheim von Angst gequälte Ehefrau Die Flucht der Ehefrau vor dem Ich 100 IV. KAPITEL HILFLOS WERDEN Stimitationen der Hilflosigkeit Lernen, sich anzulehnen Wie fängt alles an? Das Mädchen wird mit Hilfe überschüttet und deformiert Jugend: Die erste Krise der Weiblichkeit Die Behinderung der heranwachsenden Tochter Der Verrat des Vaters Der Verrat der Mutter Die Probe aufs Exempel Neid und Rivalität: Ein heimtückischer Kreislauf "Warum ist es für Männer soviel einfacher?" "Es ist ungerecht!" 137 Der Ausweg Ehe In der engen Verbindung liegt Sicherheit Das »Gute Ehefrau«-Syndrom Der zweite Versuch: Auf der Jagd nach dem Mythos der Sicherheit Heraus aus der Unterlegenheit 164 Die Krise durch Erfolg Das Unglück bricht über »Anne« herein Ein hoher Preis für unterdrückte Ambitionen 174	Die Flucht aus der Unabhängigkeit	85
Die Flucht der Ehefrau vor dem Ich IV. KAPITEL HILFLOS WERDEN Imitationen der Hilflosigkeit Lernen, sich anzulehnen Uie fängt alles an? Das Mädchen wird mit Hilfe überschüttet und deformiert Jugend: Die erste Krise der Weiblichkeit Die Behinderung der heranwachsenden Tochter 117 Der Verrat des Vaters Der Verrat der Mutter Die Probe aufs Exempel Neid und Rivalität: Ein heimtückischer Kreislauf "Warum ist es für Männer soviel einfacher?« "Es ist ungerecht!« 132 V. KAPITEL BLINDE ERGEBENHEIT Der Ausweg Ehe In der engen Verbindung liegt Sicherheit Das »Gute Ehefrau«-Syndrom Der zweite Versuch: Auf der Jagd nach dem Mythos der Sicherheit Heraus aus der Unterlegenheit 164 Die Krise durch Erfolg Das Unglück bricht über »Anne« herein 168	Die insgeheim von Angst gequälte Ehefrau	86
IV. KAPITEL HILFLOS WERDEN 95 Imitationen der Hilflosigkeit 100 Lernen, sich anzulehnen 102 Wie fängt alles an? 104 Das Mädchen wird mit Hilfe überschüttet und deformiert 106 Jugend: Die erste Krise der Weiblichkeit 115 Die Behinderung der heranwachsenden Tochter 117 Der Verrat des Vaters 120 Der Verrat der Mutter 125 Die Probe aufs Exempel 127 Neid und Rivalität: Ein heimtückischer Kreislauf 130 »Warum ist es für Männer soviel einfacher?« 132 »Es ist ungerecht!« 133 V. KAPITEL BLINDE ERGEBENHEIT 137 Der Ausweg Ehe 142 In der engen Verbindung 150 liegt Sicherheit 146 Das »Gute Ehefrau«-Syndrom 150 Der zweite Versuch: Auf der Jagd nach 150 dem Mythos der Sicherheit 157 VI. KAPITEL DIE PANIK DER FRAUEN 164 Die Krise durch Erfolg 167 Das Unglück bricht über »Anne« herein 168	Die Flucht der Ehefrau vor dem Ich	90
Imitationen der Hilflosigkeit 100 Lernen, sich anzulehnen 102 Wie fängt alles an? 104 Das Mädchen wird mit Hilfe überschüttet und deformiert 106 Jugend: Die erste Krise der Weiblichkeit 115 Die Behinderung der heranwachsenden Tochter 117 Der Verrat des Vaters 120 Der Verrat der Mutter 125 Die Probe aufs Exempel 127 Neid und Rivalität: Ein heimtückischer Kreislauf 130 »Warum ist es für Männer soviel einfacher?« 132 »Es ist ungerecht!« 133 V. KAPITEL BLINDE ERGEBENHEIT 137 Der Ausweg Ehe 142 In der engen Verbindung liegt Sicherheit 146 Das »Gute Ehefrau«-Syndrom 150 Der zweite Versuch: Auf der Jagd nach dem Mythos der Sicherheit 153 Heraus aus der Unterlegenheit 157 VI. KAPITEL DIE PANIK DER FRAUEN 164 Die Krise durch Erfolg 167 Das Unglück bricht über »Anne« herein 168	Die Frank der Zuse	
Imitationen der Hilflosigkeit 100 Lernen, sich anzulehnen 102 Wie fängt alles an? 104 Das Mädchen wird mit Hilfe überschüttet und deformiert 106 Jugend: Die erste Krise der Weiblichkeit 115 Die Behinderung der heranwachsenden Tochter 117 Der Verrat des Vaters 120 Der Verrat der Mutter 125 Die Probe aufs Exempel 127 Neid und Rivalität: Ein heimtückischer Kreislauf 130 »Warum ist es für Männer soviel einfacher?« 132 »Es ist ungerecht!« 133 V. KAPITEL BLINDE ERGEBENHEIT 137 Der Ausweg Ehe 142 In der engen Verbindung liegt Sicherheit 146 Das »Gute Ehefrau«-Syndrom 150 Der zweite Versuch: Auf der Jagd nach dem Mythos der Sicherheit 153 Heraus aus der Unterlegenheit 157 VI. KAPITEL DIE PANIK DER FRAUEN 164 Die Krise durch Erfolg 167 Das Unglück bricht über »Anne« herein 168	THE TWO IS NOT WEEDEN	95
Lernen, sich anzulehnen 102 Wie fängt alles an? 104 Das Mädchen wird mit Hilfe überschüttet und deformiert 106 Jugend: Die erste Krise der Weiblichkeit 115 Die Behinderung der heranwachsenden Tochter 117 Der Verrat des Vaters 120 Der Verrat der Mutter 125 Die Probe aufs Exempel 127 Neid und Rivalität: Ein heimtückischer Kreislauf 130 »Warum ist es für Männer soviel einfacher?« 132 »Es ist ungerecht!« 133 V. KAPITEL BLINDE ERGEBENHEIT 137 Der Ausweg Ehe 142 In der engen Verbindung liegt Sicherheit 146 Das »Gute Ehefrau«-Syndrom 150 Der zweite Versuch: Auf der Jagd nach dem Mythos der Sicherheit 157 VI. KAPITEL DIE PANIK DER FRAUEN 164 Die Krise durch Erfolg 167 Das Unglück bricht über »Anne« herein 168		-
Wie fängt alles an?	Imitationen dei rinnosignen	
Das Mädchen wird mit Hilfe überschüttet und deformiert	Lernen, sich anzuichnen	
und deformiert 106 Jugend: Die erste Krise der Weiblichkeit 115 Die Behinderung der heranwachsenden Tochter 117 Der Verrat des Vaters 120 Der Verrat der Mutter 125 Die Probe aufs Exempel 127 Neid und Rivalität: Ein heimtückischer Kreislauf 130 »Warum ist es für Männer soviel einfacher?« 132 »Es ist ungerecht!« 133 V. KAPITEL BLINDE ERGEBENHEIT 137 Der Ausweg Ehe 142 In der engen Verbindung 16egt Sicherheit 146 Das »Gute Ehefrau«-Syndrom 150 Der zweite Versuch: Auf der Jagd nach 150 dem Mythos der Sicherheit 157 VI. KAPITEL DIE PANIK DER FRAUEN 164 Die Krise durch Erfolg 167 Das Unglück bricht über »Anne« herein 168	Wie langt anes an:	104
Jugend: Die erste Krise der Weiblichkeit Die Behinderung der heranwachsenden Tochter Der Verrat des Vaters Der Verrat der Mutter Die Probe aufs Exempel Neid und Rivalität: Ein heimtückischer Kreislauf Warum ist es für Männer soviel einfacher?« SEs ist ungerecht!« 130 V. KAPITEL BLINDE ERGEBENHEIT Der Ausweg Ehe In der engen Verbindung liegt Sicherheit Das »Gute Ehefrau«-Syndrom Der zweite Versuch: Auf der Jagd nach dem Mythos der Sicherheit Heraus aus der Unterlegenheit 157 VI. KAPITEL DIE PANIK DER FRAUEN 168 Die Krise durch Erfolg Das Unglück bricht über »Anne« herein 168		
Die Behinderung der heranwachsenden Tochter 117 Der Verrat des Vaters 120 Der Verrat der Mutter 125 Die Probe aufs Exempel 127 Neid und Rivalität: Ein heimtückischer Kreislauf 130 »Warum ist es für Männer soviel einfacher?« 132 »Es ist ungerecht!« 133 V. KAPITEL BLINDE ERGEBENHEIT 137 Der Ausweg Ehe 142 In der engen Verbindung liegt Sicherheit 146 Das »Gute Ehefrau«-Syndrom 150 Der zweite Versuch: Auf der Jagd nach dem Mythos der Sicherheit 153 Heraus aus der Unterlegenheit 157 VI. KAPITEL DIE PANIK DER FRAUEN 164 Die Krise durch Erfolg 167 Das Unglück bricht über »Anne« herein 168	madeloninet	
Die Behinderung der heranwachsenden Tochter 117 Der Verrat des Vaters 120 Der Verrat der Mutter 125 Die Probe aufs Exempel 127 Neid und Rivalität: Ein heimtückischer Kreislauf 130 »Warum ist es für Männer soviel einfacher?« 132 »Es ist ungerecht!« 133 V. KAPITEL BLINDE ERGEBENHEIT 137 Der Ausweg Ehe 142 In der engen Verbindung liegt Sicherheit 146 Das »Gute Ehefrau«-Syndrom 150 Der zweite Versuch: Auf der Jagd nach dem Mythos der Sicherheit 153 Heraus aus der Unterlegenheit 157 VI. KAPITEL DIE PANIK DER FRAUEN 164 Die Krise durch Erfolg 167 Das Unglück bricht über »Anne« herein 168	Jugend: Die erste Krise der Weiblichkeit	
Der Verrat des Vaters 120 Der Verrat der Mutter 125 Die Probe aufs Exempel 127 Neid und Rivalität: Ein heimtückischer Kreislauf 130 »Warum ist es für Männer soviel einfacher?« 132 »Es ist ungerecht!« 133 V. KAPITEL BLINDE ERGEBENHEIT 137 Der Ausweg Ehe 142 In der engen Verbindung liegt Sicherheit 146 Das »Gute Ehefrau«-Syndrom 150 Der zweite Versuch: Auf der Jagd nach dem Mythos der Sicherheit 153 Heraus aus der Unterlegenheit 157 VI. KAPITEL DIE PANIK DER FRAUEN 164 Die Krise durch Erfolg 167 Das Unglück bricht über »Anne« herein 168	Die Behinderung der heranwachsenden Tochter	
Die Probe aufs Exempel	Der Verrat des Vaters	
Neid und Rivalität: Ein heimtückischer Kreislauf	Dei verrat dei Matter	
Neid und Rivalität: Ein heimtückischer Kreislauf	Die Probe aufs Exempel	127
»Warum ist es für Männer soviel einfacher?« 132 »Es ist ungerecht!« 133 V. KAPITEL BLINDE ERGEBENHEIT 137 Der Ausweg Ehe 142 In der engen Verbindung 146 Das »Gute Ehefrau«-Syndrom 150 Der zweite Versuch: Auf der Jagd nach 153 dem Mythos der Sicherheit 153 Heraus aus der Unterlegenheit 157 VI. KAPITEL DIE PANIK DER FRAUEN 164 Die Krise durch Erfolg 167 Das Unglück bricht über »Anne« herein 168	Neid und Rivalität: Ein heimtückischer	
»Warum ist es für Männer soviel einfacher?«132»Es ist ungerecht!«133V. KAPITEL BLINDE ERGEBENHEIT137Der Ausweg Ehe142In der engen Verbindung146liegt Sicherheit146Das »Gute Ehefrau«-Syndrom150Der zweite Versuch: Auf der Jagd nach dem Mythos der Sicherheit153Heraus aus der Unterlegenheit157VI. KAPITEL DIE PANIK DER FRAUEN164Die Krise durch Erfolg167Das Unglück bricht über »Anne« herein168	Kreislauf	
»Es ist ungerecht!« 133 V. KAPITEL BLINDE ERGEBENHEIT 137 Der Ausweg Ehe 142 In der engen Verbindung 146 Das »Gute Ehefrau«-Syndrom 150 Der zweite Versuch: Auf der Jagd nach 153 Heraus aus der Unterlegenheit 157 VI. KAPITEL DIE PANIK DER FRAUEN 164 Die Krise durch Erfolg 167 Das Unglück bricht über »Anne« herein 168	»Warum ist es für Männer soviel einfacher?«	
V. KAPITEL BLINDE ERGEBENHEIT 137 Der Ausweg Ehe 142 In der engen Verbindung 146 Das »Gute Ehefrau«-Syndrom 150 Der zweite Versuch: Auf der Jagd nach 153 Heraus aus der Unterlegenheit 157 VI. KAPITEL DIE PANIK DER FRAUEN 164 Die Krise durch Erfolg 167 Das Unglück bricht über »Anne« herein 168		133
Der Ausweg Ehe	Č	
Der Ausweg Ehe	TANKEL DI NIDE EDCEDENIIEIT	137
In der engen Verbindung liegt Sicherheit		
In der engen Verbindung liegt Sicherheit	Der Ausweg Ehe	142
liegt Sicherheit	In der engen Verbindung	
Der zweite Versuch: Auf der Jagd nach dem Mythos der Sicherheit	liegt Sicherheit	
Der zweite Versuch: Auf der Jagd nach dem Mythos der Sicherheit	Das »Gute Ehefrau«-Syndrom	150
Heraus aus der Unterlegenheit	Der zweite Versuch: Auf der Jagd nach	
Heraus aus der Unterlegenheit	dem Mythos der Sicherheit	
VI. KAPITEL DIE PANIK DER FRAUEN	Heraus aus der Unterlegenheit	157
Die Krise durch Erfolg	<u> </u>	
Die Krise durch Erfolg	WARREL DIE DANIE DED ED ALIEN	164
Das Unglück bricht über »Anne« herein		-
Das Unglück bricht über »Anne« herein 168	Die Krise durch Erfolg	
Ein hoher Preis für unterdrückte Ambitionen 174	Das Unglück bricht über »Anne« herein	
	Ein hoher Preis für unterdrückte Ambitionen	174

Sklavenarbeit verschleiert den Konflikt	199
VII. KAPITEL DURCHBRUCH ZUR FREIHEIT	207
Den inneren Konflikt aufarbeiten	210 •
Das Energieloch	213
Entwirren	214
Der verräterische Traum	219
Sich aus der Falle der Abhängigkeit herauswinden	225
Die Befreiung	231
NACHBEMERKUNG DER AUTORIN	227
ANMERKUNGEN	239
2331WEXXCHOLD	ادرسد

177

182

187

193

Das »gute Leben« der berufstätigen Ehefrau

Die hektische Ehefrau/Mutter/Berufstätige

Gefangen zwischen zwei Welten

Mutter und sonst nichts

BIBLIOGRAPHIE