

# Inhalt

<b>Vorwort</b> . . . . .	IX
<b>I Kriterien zur Beurteilung Funktioneller Lebensmittel</b> . . . . .	1
1 Vorbemerkung . . . . .	1
2 Abgrenzung von Funktionellen Lebensmitteln gegenüber anderen Lebensmitteln und Produkten . . . . .	2
2.1 Funktionelle Lebensmittel . . . . .	2
2.2 Nährstoffangereicherte Lebensmittel . . . . .	2
2.3 Nahrungsergänzungsmittel . . . . .	3
3 Bewertung der gesundheitlichen Unbedenklichkeit . . . . .	3
3.1 Allgemeine Anforderungen . . . . .	3
3.2 Einzelsubstanzen, Substanzgemische und Extrakte . . . . .	5
3.3 Enzyme . . . . .	5
3.4 Mikroorganismenkulturen . . . . .	6
4 Funktionalität und Auslobung . . . . .	7
5 Beobachtung nach Markteinführung . . . . .	10
6 Schlussbemerkung . . . . .	10
7 Literatur . . . . .	11
<b>II Hauptschlussfolgerungen und Empfehlungen</b> . . . . .	13
1 Einleitung . . . . .	13
2 Allgemeine Aspekte der Sicherheitsbewertung . . . . .	15
3 Spezielle Aspekte der Sicherheitsbewertung . . . . .	17
4 Erkenntnislücken und Empfehlungen zum Forschungsbedarf für die Sicherheitsbewertung . . . . .	19

## *Inhalt*

---

4.1	Expositionsermittlung . . . . .	19
4.2	Wirkungsanalyse . . . . .	20
4.3	Stoffkinetik . . . . .	20
4.4	Epidemiologie . . . . .	21
5	Literatur . . . . .	22
<b>III Wissenschaftliches Programm des Symposiums . . . . .</b>		<b>23</b>
<b>Mitglieder und Gäste der Senatskommission zur Beurteilung der gesundheitlichen Unbedenklichkeit von Lebensmitteln . . . . .</b>		<b>27</b>

# Contents

<b>Preface</b> . . . . .	35
<b>I Criteria for the Evaluation of Functional Foods</b> . . . . .	37
1 Preamble . . . . .	37
2 Differentiation of Functional Foods from Other Foodstuffs and Products . . . . .	38
2.1 Functional Foods . . . . .	38
2.2 Foodstuffs Enriched with Certain Nutrients . . . . .	38
2.3 Food Supplements . . . . .	39
3 Evaluation of the Safety to Health . . . . .	39
3.1 General Requirements . . . . .	39
3.2 Single Substances, Mixtures of Substances and Extracts . . . . .	40
3.3 Enzymes . . . . .	41
3.4 Cultures of Microorganisms . . . . .	42
4 Functionality and Claims . . . . .	43
5 Observation after the Market Introduction . . . . .	46
6 Concluding Remarks . . . . .	46
7 References . . . . .	46
<b>II Main Conclusions and Recommendations</b> . . . . .	49
1 Introduction . . . . .	49
2 General Aspects of the Safety Evaluation . . . . .	51
3 Special Aspects of the Safety Evaluation . . . . .	52
4 Gaps in Knowledge and Recommendations for Research for the Safety Evaluation . . . . .	54
4.1 Exposure Assessment . . . . .	55

## *Contents*

---

4.2	Analysis of Effects . . . . .	55
4.3	Kinetics of the Substance . . . . .	56
4.4	Epidemiology . . . . .	56
5	References . . . . .	57
<b>III</b>	<b>Scientific Programme of the Symposium . . . . .</b>	<b>59</b>
	<b>Members and Guests of the Senate Commission on Food Safety . . . . .</b>	<b>63</b>