

<b>Vorwort</b> .....	1
----------------------	---

## **Schulische Lernbedingungen**

Norbert Kerst: Neue Kinder, Neue Methoden, Neue Lehrer .....	7
Gabriele Weigand: Institutionelle Methoden .....	17
Peter Heitkämper: Die Schule als energetisch "vorbereitete Umgebung" .....	33

## **KörperBewußtsein**

Ansgar Rank: Bioenergetik und Pädagogik .....	41
Manfred Michelka: Kinesiologie und Wellness .....	57
Vera Lämmerzahl: Das Erlernen des Lernens mithilfe der Feldenkrais-Methode .....	73
Kirsten Oesterhoff: Die Schulbank drücken: Sitzenbleiben? .....	87
Hildegard Kaiser-Roden: Ernährung und Gesundheit .....	101

## **Aus Therapien für die Schule lernen**

Veronika Langguth: Erfahrbarer Atem .....	133
Wolfgang Gillessen, Elke Werkmeister: Spielend besser sehen lernen .....	145
Ingo Steinbach: Hören lernen .....	155
Diether Lenhart: Lernen mit der Nase .....	179

## **Lerneffizienz-Training**

Franz Decker: Mentalpädagogik, Mind-Fitness, Mentalberatung .....	193
Hartmut Wagner: Suggestopädie: Streß braucht nicht Schule zu machen .....	215
Fred Bohlen: Schnellese - Training .....	241
Fred Bohlen: Ein besseres Gedächtnis in der Schule .....	251
Maria Beyer: Mind Mapping .....	259
Elisabeth Rauscher: Lernen mit Mind Machines .....	271
Rupprecht Weerth: Neurolinguistisches Programmieren. (NLP) .....	279

## **Kommunikation und Ausdruck**

Rudolf Heidemann: Körpersprache des Lehrers vor der Klasse .....	301
Volkmar Stangier: Rhetorik .....	321
Michael Heptner: Die Stimme des Lehrers - die Stimme der Schüler .....	343
Ferdinand Buer: Lernen durch spielerisches Darstellen: das Psychodrama .....	367

## **Phantasie, Intuition**

Angela Häußler: Phantasiereisen .....	385
Elfriede Gebhard: Intuitionsschulung .....	397
Uwe Lücker: Silva Mind Control .....	411
Reinhard Fischer: Konzentration, Konzentrationsstörungen und Hilfen .....	417