

Inhalt

Vorwort	7
Einführung	9
Erster Abschnitt: Theoretische Grundlagen der Angewandten Gruppendynamik	14
I. Definitionen der Gruppendynamik	14
II. Bedingungen der Veränderung bei Teilnehmer und Gruppe	15
III. Arbeitsprinzipien der Gruppendynamik	19
A. Prinzip des unfreezing	19
B. Prinzip des Hier und Jetzt	20
C. Prinzip des Feedback	21
IV. Modelle der Verhaltensänderung im Gruppenprozeß	25
A. <i>Lewin</i> (1944)	26
B. <i>Mouton</i> und <i>Blake</i> (1961)	30
C. <i>Miles</i> (1965)	31
D. <i>Lippitt, Watson</i> und <i>Westley</i> (1958)	34
V. Modelle des Gruppenprozesses	35
A. Prozeßmodell nach <i>Bennis</i> und <i>Shephardt</i>	36
B. Weitere Modelle des Gruppenprozesses: Würdigung und Kritik	39
VI. Kennzeichen des Veränderungsprozesses: Bedürfnisreduktion und Interaktion	41
Zweiter Abschnitt: Beschreibung des Gruppendynamischen Laboratoriums	46
I. Aufbau und Arbeitsformen des Laboratoriums	46
II. Ziele des Laboratoriums	47
III. Zielpersonen und Zielgruppen	53
Dritter Abschnitt: Probleme der Erfolgsforschung im Gruppendynamischen Laboratorium	55
I. Design- und Meßprobleme	55
II. Systematik sozialer Einheiten	57
III. Täuschung der Testantworten	58
IV. Paradigma der Fragestellung	59
Vierter Abschnitt: Unmittelbare Auswirkungen des Laboratoriums	62

Fünfter Abschnitt: Langzeiteffekte des Laboratoriums	66
Sechster Abschnitt: Gruppendynamik und Psychotherapie – Ein Vergleich	71
I. Gruppendynamik und Analytische Gruppenpsychotherapie	71
A. Gemeinsamkeiten und Unterschiede	71
B. Veränderung von Neurotizismus und Ängstlichkeit	76
II. Gruppendynamik und Gesprächspsychotherapie	79
A. Gemeinsamkeiten und Unterschiede	80
B. Selbstbildnis und Idealbild	82
C. Diskrepanz	83
D. Kongruenz	85
III. Perspektiven der Forschung	89
Siebter Abschnitt: Psychotherapeutische Bedürftigkeit und defizitäre Praxis	92
Achter Abschnitt: Kritik der Angewandten Gruppendynamik	101
I. Kultbildung	101
II. Antiintellektualisierung und Psychologisierung	102
III. Pseudodemokratisierung	103
IV. Ideologie der Verharmlosung von Konflikten	104
V. Realitätsferne	104
VI. Anpassung	108
VII. Abhängigkeit von Auftraggebern	109
Literatur	112
Personenregister	126
Sachregister	130