

# INHALTSVERZEICHNIS

Seite

EINLEITUNG.....	8
-----------------	---

## SELBSTKONZEPT

Nr. 1	Bäume.....	14
Nr. 2	Philosophische Meilensteine .....	15
Nr. 3	Die vier Elemente .....	17
Nr. 4	Fünf Figuren .....	18
Nr. 5	Meine Rolle als... 1 .....	20
Nr. 6	Meine Rolle als... 2 .....	22
Nr. 7	Johari-Karten .....	24
Nr. 8	Fahrradteile.....	26
Nr. 9	Entfaltung.....	27
Nr. 10	Spieglein, Spieglein .....	29
Nr. 11	Meine Zeitung .....	30
Nr. 12	Produktwerbung .....	31
Nr. 13	Eindrücke .....	33
Nr. 14	Das blaue Band .....	35
Nr. 15	Vergessen und Erinnern.....	37
Nr. 16	Bitte nicht übersehen.....	38
Nr. 17	Wie ich mich darstelle .....	40
Nr. 18	Ich bin wie du - ich bin nicht wie du .....	42
Nr. 19	Doppelte Wertschätzung .....	43
Nr. 20	Wenig gelebte Möglichkeiten .....	45
Nr. 21	Jemand, der mich kennt 1 .....	47
Nr. 22	Jemand, der mich kennt 2.....	48
Nr. 23	Gefühle .....	50
Nr. 24	Drei Portraits.....	51
Nr. 25	Dialog mit einem Projekt.....	53

## BIOGRAPHISCHES

Nr.26	Eindrücke aus meiner Kindheit . . . . .	56
Nr.27	Ankünfte . . . . .	57
Nr.28	Das war okay . . . . .	59
Nr.29	Autobiographie in sieben Sätzen . . . . .	61
Nr.30	Fuge . . . . .	62
Nr.31	Lebensläufe . . . . .	64
Nr.32	Erreichte und nicht erreichte Ziele . . . . .	66
Nr.33	Inhaltsverzeichnis . . . . .	68
Nr.34	Bilderbogen aus der Kindheit . . . . .	69
Nr.35	Heute—Gestern—Morgen . . . . .	71
Nr.36	Satzzeichen . . . . .	73
Nr.37	Regenbogen . . . . .	74
Nr.38	Abgelegte Illusionen . . . . .	76
Nr.39	Lehrmeister . . . . .	77
Nr.40	Dialog mit einem Ereignis . . . . .	79
Nr.41	Jemand, der mir wichtig war . . . . .	80
Nr.42	Glückliche Zeiten . . . . .	82

## ZIELE

Nr.43	Problemlandschaft . . . . .	86
Nr.44	Der Schlüssel zum Erfolg . . . . .	87
Nr.45	Zielbestimmung in drei Runden . . . . .	89
Nr.46	Zielbestimmung in zwei Runden . . . . .	90
Nr.47	Bunte Liste . . . . .	92
Nr.48	Bewegliche Quartette . . . . .	94
Nr.49	Ich kam in diese Gruppe, um... . . . .	95
Nr.50	Eigene und fremde Ziele . . . . .	97
Nr.51	Drei Listen . . . . .	99
Nr.52	Prolog und Epilog . . . . .	101
Nr.53	Leerer Stuhl . . . . .	102
Nr.54	Kurze Definitionen . . . . .	103
Nr.55	Reisen durch eine imaginäre Landschaft . . . . .	105