

INHALT

Seite

| | |
|------------------|-----|
| Einleitung | .IX |
|------------------|-----|

LEBENSPLANUNG

| | | |
|--------|--------------------------------------|-----|
| Nr. 1 | Altes und Neues | .2 |
| Nr. 2 | Kreislauf des Lebens | .5 |
| Nr. 3 | Glück und Geschick | .10 |
| Nr. 4 | Lebenslanges Lernen | .13 |
| Nr. 5 | Schicksal und Selbstbestimmung | .17 |
| Nr. 6 | Einstellung zum Leben | .19 |
| Nr. 7 | Verantwortlichkeit | .21 |
| Nr. 8 | Lebensthemen | .23 |
| Nr. 9 | Histogramm | .26 |
| Nr. 10 | Lebens-Zeit | .28 |
| Nr. 11 | Fünf Jahre später | .30 |
| Nr. 12 | Fluß meines Lebens | .32 |
| Nr. 13 | Das Buch des Lebens | .34 |
| Nr. 14 | Die Zigeunerin Peregrina | .36 |
| Nr. 15 | Nachruf | .38 |
| Nr. 16 | Magier des 20. Jahrhunderts | .40 |
| Nr. 17 | Was ich erreichen möchte | .44 |
| Nr. 18 | Lebensziele | .46 |
| Nr. 19 | Lebenstraum | .49 |
| Nr. 20 | Vier Bilder | .52 |
| Nr. 21 | Planen für zwei Jahre | .54 |
| Nr. 23 | Schritt für Schritt | .57 |
| Nr. 24 | Mein Aktionsplan | .60 |
| Nr. 25 | Berufsperspektiven | .64 |
| Nr. 26 | Berufliches Mosaik | .68 |
| Nr. 27 | Ein schwieriger Berufswunsch | .70 |

PROBLEME LÖSEN

| | | |
|--------|---------------------------|-----|
| Nr. 28 | Opfer-Mentalität | .76 |
| Nr. 29 | Der innere Saboteur | .79 |

| | | |
|--------|---|------|
| Nr. 30 | Der Selbstquäler | .82 |
| Nr. 31 | Lösbares und Unlösbares. | .85 |
| Nr. 32 | Probleme stehenlassen. | .88 |
| Nr. 33 | Probleme als Konsequenzen | .90 |
| Nr. 34 | Ratgeber-Runde | .91 |
| Nr. 35 | Auf der Suche nach einem Mentor | .94 |
| Nr. 36 | Problemfeld. | .97 |
| Nr. 37 | Problem-Dialog | .99 |
| Nr. 38 | Erfolgspantasia | .102 |
| Nr. 39 | Jedes Ding hat zwei Seiten | .104 |
| Nr. 40 | Kräftefeld-Analyse | .106 |
| Nr. 41 | Entscheidungstabelle. | .108 |

KOOPERATION

| | | |
|--------|--|------|
| Nr. 42 | Aura | .114 |
| Nr. 43 | Zusammen aufstehen. | .116 |
| Nr. 44 | Knoten lösen. | .118 |
| Nr. 45 | Brainstorming | .119 |
| Nr. 46 | Kommunikationsregeln | .122 |
| Nr. 47 | Papierflugzeuge | .126 |
| Nr. 48 | Ein neues Spiel | .130 |
| Nr. 49 | Brückenbau | .133 |
| Nr. 50 | Alles oder nichts | .136 |
| Nr. 51 | Stop! | .138 |
| Nr. 52 | Unterschiedliche Arbeitsstile. | .140 |
| Nr. 53 | Aktivität und Passivität | .142 |
| Nr. 54 | Zufriedenheitstest | .143 |