

## Inhalt

Inhaltsverzeichnis .....	5
Vorwort.....	9
Tabellenverzeichnis .....	11
Abbildungsverzeichnis.....	13
<b>1 Einführung .....</b>	<b>15</b>
1.1 Relevanz der Arbeit.....	17
1.2 Fragestellung und Ziele der Arbeit.....	20
1.3 Aufbau der Arbeit.....	22
<b>2 Allgemeine Begriffsbestimmungen .....</b>	<b>25</b>
2.1 Sozialisation .....	26
2.2 Soziale Integration.....	27
2.3 Organisationale Sozialisation – soziale Integration.....	30
2.3.1 Begriffsbestimmung in der englischsprachigen Literatur.....	30
2.3.2 Begriffsbestimmung in der deutschsprachigen Literatur.....	35
<b>3 Erklärungsansätze organisationaler Sozialisation .....</b>	<b>43</b>
3.1 Stufenmodelle.....	45
3.2 Taktiken und Praktiken der Sozialisation.....	47
3.3 Kognitive Prozesse .....	53
3.4 Sozialisation als Lernprozess .....	55
3.5 Abschließende Bemerkungen.....	59
<b>4 Stand der Forschung .....</b>	<b>63</b>
4.1 A&O-Psychologischer Forschungsstand zu den Lerndimensionen, Interventionen und Einflussfaktoren organisationaler Sozialisation .....	64
4.1.1 Lerndimensionen organisationaler Sozialisation.....	65
4.1.2 Zusammenhang von Lerndimensionen und Sozialisations-Outcomes .....	72
4.1.3 Zusammenhänge zwischen organisationalen Interventionen und Sozialisations-Outcomes .....	77
4.1.4 Einfluss biographischer, persönlicher und organisationaler Variablen ....	94
4.1.5 Abschließende Bemerkungen.....	101

4.2	Stand der sportwissenschaftlichen Forschung zum Einfluss physischer Aktivitätsprogramme am Arbeitsplatz .....	102
4.2.1	Struktur physischer Aktivitätsprogramme am Arbeitsplatz .....	103
4.2.2	Wirkungsfelder physischer Aktivitätsprogramme am Arbeitsplatz .....	109
4.2.3	Physische Aktivitätsprogramme und soziale Integration .....	128
4.3	Abschließende Bemerkungen.....	131
<b>5</b>	<b>Eigener Erklärungsansatz .....</b>	<b>133</b>
5.1	Determinanten organisationalen Lernens .....	134
5.2	Ergebnisse organisationalen Lernens .....	138
5.3	Untersuchungshypothesen.....	139
<b>6</b>	<b>Forschungsmethodologie .....</b>	<b>149</b>
6.1	Untersuchungsdesign .....	150
6.2	Stichprobenbildung .....	153
6.3	Stichprobenbeschreibung .....	154
6.4	Instrumente der Datenerhebung .....	155
6.5	Physisches Aktivitätsprogramm .....	165
<b>7</b>	<b>Untersuchungsergebnisse .....</b>	<b>171</b>
7.1	Deskriptive Analysen .....	172
7.1.1	Sozio-demographische Merkmale der Untersuchungsstichprobe .....	172
7.1.2	Biographische Merkmale der Untersuchungsstichprobe.....	175
7.1.3	Persönlichkeitsmerkmale der Untersuchungsstichprobe .....	181
7.1.4	Organisationale Merkmale .....	184
7.1.5	Primary Outcomes.....	188
7.1.6	Secondary Outcomes.....	203
7.2	Inferenzstatistische Hypothesenprüfung .....	211
7.2.1	Teilnahme am physischen Aktivitätsprogramm und persönliches Freundschaftsnetzwerk .....	211
7.2.2	Teilnahme am physischen Aktivitätsprogramm und soziale Integration .....	218
7.2.3	Teilnahme am physischen Aktivitätsprogramm und Rollenambiguität.....	221
7.2.4	Teilnahme am physischen Aktivitätsprogramm und Rollenkonflikte.....	223

7.2.5	Teilnahme am Aktivitätsprogramm und secondary Outcomes.....	226
7.2.6	Soziale Ressourcen und soziale Unterstützung .....	228
7.2.7	Soziale Ressourcen und organisationales Commitment .....	231
7.2.8	Soziale Ressourcen und Arbeitszufriedenheit .....	233
7.2.9	Soziale Ressourcen und Fluktuationsneigung .....	235
7.2.10	Rollenanforderungen und secondary Outcomes .....	237
7.2.11	Zusammenfassung der inferenzstatistischen Hypothesenprüfung .....	239
7.3	Explorative Analyse eines Strukturgleichungsmodells .....	241
7.3.1	Beschreibung der explorativen Analyse .....	242
7.3.2	Ergebnisse der explorativen Analyse .....	245
<b>8</b>	<b>Abschließende Bemerkungen und Ausblick .....</b>	<b>251</b>
8.1	Zusammenfassung .....	252
8.2	Wissenschaftlicher Transfer .....	255
8.3	Zukünftige Forschungsaktivitäten .....	257
<b>9</b>	<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>259</b>