

Vorwort _ 11

In meinen Armen bist du geborgen _ 15

Die ersten Lebensjahre

Schwangerschaft, ein spirituelles Ereignis _ 17

CHRISTIANE BUNDSCHUH-SCHRAMM

Du bist mein geliebtes Kind – Geburt als Lebenswende _ 21

KLAUS KIESSLING

Stillen – gestillt werden – still werden? _ 24

CLAUDIA GUGGEMOS

Wir sind jetzt eine Familie – was kommt auf uns zu? _ 27

ALBERT BIESINGER

Taufe – das Kind Gott anvertrauen _ 30

CLAUDIA HOFRICHTER

Können Kinder denn schon böse sein? _ 33

MAGNUS STRIET

Rücksichtnahme und Respekt – Werte wollen früh gelernt sein _ 37

LOTHAR KULD

Du gehst jetzt in den Kindergarten – wir begleiten dich dabei _ 40

BARBARA BERGER

Kinder brauchen den Kontakt zu Kindern _ 44

HELGA GÜRTLER

Das Kind ist zu früh geboren – was Eltern Halt gibt _ 47

THERESIA SAUER-MOK

Mit Kindern den Kirchenraum entdecken _ 51

ANGELA M. T. REINDERS

Kinder sind ihrer Herkunft aus Gott noch sehr nahe _ 55

CLAUDIA SCHLENKER

Du kannst das, ich traue es dir zu _ 59

Kinder brauchen Sicherheit

Kinder brauchen Vorbilder – denn sie machen uns alles nach _ 62

ALBERT WUNSCH

Mit kleinen Kindern Geschichten aus der Bibel erleben _ 65

KERSTIN SCHMALE-GEBHARD

Wenn der Räuber Hotzenplotz mit Josef nach Bethlehem geht _ 68

MECHTHILD ALBER

Kinder sind Meister im Fragen _ 71

STEFAN ALTMEYER / REINHOLD BOSCHKI

Jedes Kind sucht seinen Platz in der Familie _ 74

DORIS ALBRECHT

Demokratie von klein auf: Familienrat _ 78

RUDOLF MAZZOLA

Eltern in Not: Hilfe, mein Kind lernt nicht normal! _ 81

JÖRN HAUF

Trennung und Scheidung:

Wie geht es weiter mit unseren Kindern? _ 85

GUNTHER KLOSINSKI

Wenn sich Familien mit ihren Kindern auf den Weg machen _ 88

KILIAN NUSS

Wenn Eltern und Kinder Gottesdienste gestalten _ 92

CHRISTIANE BUNDSCHUH-SCHRAMM

»Lasst die Kinder zu mir kommen« –
müssen Gemeinden kinderfreundlich sein? _ 96

MARLIES MITTLER-HOLZEM

Wie man mit Kindern über den Tod sprechen kann _ 99

HELGA KOHLER-SPIEGEL

Jetzt werden sie schwierig! _ 103

Pubertät: spannende und verletzliche Jahre

Jugendalter – die verletzlichen Jahre _ 105

HELGA KOHLER-SPIEGEL

Computer, Führerschein, Weltreise –

Jugendliche und ihre Träume _ 108

MONIKA KNAUF

Mode, Marken und Moneten _ 112

MICHAEL KRÄMER

Wenn junge Menschen kritisch fragen _ 116

STEFAN ALTMAYER / REINHOLD BOSCHKI

Pubertät: im Zweifel Gott suchen _ 119

WERNER TZSCHEETZSCH

Rede und Antwort stehen: Was bringt die Firmung? _ 122

CLAUDIA HOFRICHTER

Mit Jugendlichen Familienrituale leben _ 127

CHRISTIANE BUNDSCHUH-SCHRAMM

Wenn junge Menschen sich selbst verletzen _ 130

KLAUS KIESSLING

Bitte hört, was ich nicht sage! _ 133

HELGA KÄSLER-HEIDE

Geister, Teufel, Schreckenszeug _ 137

MICHAEL KRÄMER

Sexualität begleitet das Leben _ 140

DIETMAR MIETH

Jetzt wird sie eine junge Dame _ 143

HELGA KOHLER-SPIEGEL

Mädchen sind doof – Jungen reifen anders _ 147

HELGA KOHLER-SPIEGEL

Die Rollen werden neu verteilt _ 151

Partner bleiben in der Familie

Was leben wir als Paar unseren Kindern vor? _ 153

RUOLF MAZZOLA

Eltern sein und Partner bleiben _ 157

CHRISTIANE BUNDSCHUH-SCHRAMM

Vorbild Vater – was meine Kinder von mir lernen sollen _ 161

WILFRIED VOGELMANN

Werde du selbst – und kein Abklatsch von mir _ 165

MARLIES MITTLER-HOLZEM

Warum der Glaube zu groß sein muss _ 171

STEFAN JÜRGENS

Warum ich gerne Patin bin _ 175

CHRISTIANE BUNDSCHUH-SCHRAMM

Auch Erwachsene dürfen zweifeln _ 180

STEFAN ALTMAYER / REINHOLD BOSCHKI

»Oma, bist du fromm?« –

mit Großeltern auf den Spuren des Glaubens _ 183

SR. PETRA MARIA BRUGGER

Der Traum vom perfekten Kind _ 187

ALBERT BIESINGER

Wenn Oma und Mama über Gott streiten _ 190

ALBERT BIESINGER

Eltern als »Lernmodell« spirituellen Lebens? _ 193

PETER MÜLLER

Eltern brauchen Spiritualität – aber welche? _ 198

ALBERT BIESINGER

Kinder zeigen uns neue Horizonte auf _ 203

Wie religiöse Erziehung im Alltag gelingt

Kann man Gott lernen? _ 205

ALBERT BIESINGER

Füreinander Engel sein – segnen Sie Ihr Kind _ 210

CHRISTIANE BUNDSCHUH-SCHRAMM

Kinder sind die Priester ihrer Eltern _ 215

CHRISTIANE BUNDSCHUH-SCHRAMM

Wie sich der Glaube in Ritualen verankert _ 218

ALBERT BIESINGER

»Halte zu mir, guter Gott, heut den ganzen Tag« –
Alltagsrituale _ 223

ANNETTE GAWAZ

»Ich bin klein, mein Herz ist rein ...« – oder wie wir auch anders
mit unseren Kindern beten können _ 226

ANNETTE GAWAZ

»Alle guten Gaben, alles was wir haben ...« –
Bitten und Danken als Lebenshaltung _ 229

ANNETTE GAWAZ

Eine Auszeit für uns – Familie im Advent _ 233

REINHOLD BOSCHKI

Ohne Kitsch: mit der Familie Weihnachten feiern _ 236

ALBERT BIESINGER

Mehr als alles – in Gottes Geheimnis leben _ 240

ALBERT BIESINGER

Autorinnen und Autoren _ 244