

I. STRAFE UND SELBSTERZIEHUNG

1. Erfahrung und Strafe	9
2. Der Schmerz	17
3. Rudolf Steiner über die Vertiefung des Bewußtseins durch die Strafe	21
4. Die Läuterungszeit nach dem Tode und das Gesetz des Schicksals (Karma)	24
5. Selbsterkenntnis und Rückschau	32
6. Wiederverkörperung	40

II. DIE STRAFE IN DER ERZIEHUNG DES KINDES

1. Das Kind macht Erfahrungen	49
2. Strafen, wie sie nicht sein sollten	52
3. Die vier Grundelemente der gerechten Strafe	57
4. Soll man Kinder schlagen?	63
5. Helfende Wirkung	68
6. Vorbeugend eingreifen	74
7. Die ersten sieben Lebensjahre	80
8. Das 7. – 14. Lebensjahr	86
9. Das 14. – 21. Lebensjahr	94
10. Umwandlung der Fehler	101
11. Selbsterziehung des Erziehers	111
12. Wandlung der Strafe	115