

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> .....	1
<b>1 Beschreibung des Störungsbildes</b> .....	3
1.1 Der Stoffwechsel (Metabolismus) .....	3
1.2 Definition des Diabetes mellitus .....	3
1.3 Klassifikation des Diabetes mellitus nach seiner Ätiologie ..	5
1.3.1 Typ-1-Diabetes mellitus .....	6
1.3.2 Typ-2-Diabetes .....	7
1.3.3 Das metabolische Syndrom .....	7
1.3.4 Weitere Diabetesformen .....	8
1.4 Diabetesbedingte Symptome und Beschwerden .....	9
1.4.1 Epidemiologie des Diabetes mellitus .....	10
1.4.2 Epidemiologie komorbider psychischer Störungen .....	10
1.5 Ersterkrankung und Verlauf .....	11
1.5.1 Typ-1-Diabetes .....	11
1.5.2 Typ-2-Diabetes .....	12
1.6 Komplikationen durch Stoffwechsellentgleisungen .....	12
1.7 Folgeerkrankungen .....	14
1.8 Prognose .....	17
<b>2 Störungstheorien und Erklärungsmodelle</b> .....	17
2.1 Medizinische Grundlagen .....	17
2.1.1 Entstehung von Typ-1-Diabetes .....	18
2.1.2 Entstehung von metabolischem Syndrom und Typ-2-Diabetes .....	18
2.2 Ein neues Modell des Stoffwechsels: Das Gehirn entscheidet .....	20
2.3 Psychologische Faktoren bei Diabetes .....	23
2.3.1 Psychologische Faktoren bei der Entstehung von Typ-1-Diabetes .....	23
2.3.2 Psychologische Faktoren bei der Entstehung von Typ-2-Diabetes .....	24

2.3.3	Diabetes und Depression	25
2.4	Typ-1-Diabetes im Verlauf des Lebens: Diabetes als Selbstmanagement-Aufgabe	27
2.4.1	Beginn der Erkrankung: Familie und Partnerschaft	28
2.4.2	Mit der chronischen Krankheit gut leben: Alles ist möglich!	30
2.4.3	Selbstmanagement in Phasen medizinischer Komplikationen	31
2.5	Kognitive Leistungsfähigkeit in Abhängigkeit vom Glukosespiegel	32
2.6	Diabetes und Soziales	35
2.6.1	Diabetes und Führerschein	35
2.6.2	Diabetes und Beruf	38
2.7	Integration der Ebenen: Ein bio-psycho-soziales Modell	40
2.7.1	Lebensqualität als Zielvariable	40
2.7.2	Psychosoziale Einflüsse auf die Qualität der Stoffwechseleinstellung	41
2.7.3	Soziale Gegebenheiten	43
2.7.4	Umgang mit Stress	44
<b>3</b>	<b>Diagnostik</b>	46
3.1	Indikation zur Psychotherapie	46
3.1.1	Die Seite des Diabetesteam: Von der Compliance zum Empowerment	46
3.1.2	Die Seite des Patienten	48
3.1.3	Standardisierte Diagnostik	48
3.2	Verhaltenseinflüsse bei Diabetes	49
3.3	Diabetesspezifische Probleme	50
3.4	Komorbide psychische Störungen	52
3.4.1	Diagnostik von Angststörungen	52
3.4.2	Diagnostik von Depressionen	55
3.4.3	Diagnostik von Essstörungen	56
3.4.4	Weitere Störungen	57
<b>4</b>	<b>Behandlung: Verfahren und deren Effektivität</b>	58
4.1	Prinzipien der medizinischen Behandlung	58
4.1.1	Typ-1-Diabetes	59
4.1.2	Typ-2-Diabetes	62

4.2	Grenzen der medizinischen Behandlung und die Notwendigkeit psychologischer Interventionen . . . . .	63
4.2.1	Psychologische Interventionen . . . . .	65
4.2.2	Besonderheiten der psychotherapeutischen Behandlung bei Menschen mit Diabetes . . . . .	66
4.3	Psychologische Interventionen zur Verbesserung des Umgangs mit diabetesspezifischen Problemen . . . . .	67
4.3.1	Patientenschulung . . . . .	67
4.3.2	Verhaltensmedizinische Interventionen . . . . .	73
4.3.3	Umgang mit Belastungen . . . . .	81
4.3.4	Motivational Interviewing zur Verbesserung des Selbstmanagements . . . . .	83
4.4	Psychologische Interventionen bei komorbider Psychopathologie . . . . .	89
4.4.1	Angststörungen . . . . .	89
4.4.2	Depressionen . . . . .	93
<b>5</b>	<b>Schlussbetrachtung und Ausblick: Die Klinische Psychologie ist gefragt . . . . .</b>	<b>97</b>
5.1	Ausblick . . . . .	98
<b>6</b>	<b>Weiterführende Literatur . . . . .</b>	<b>99</b>
<b>7</b>	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>100</b>
<b>8</b>	<b>Anhang . . . . .</b>	<b>107</b>
	Hilfreiche Internet-Adressen . . . . .	107
	Weiterbildung zum Fachpsychologen Diabetes DGG . . . . .	108

Karte  
Standardisierte Diagnostik