

1.	Vorbemerkung	1
2.	Notwendigkeiten von Arbeitstechnik-Kursen	2
3.	Lernziele	6
4.	Bisherige Ergebnisse	7
5.	Eigene Erfahrungen	10
5.1	Das inhaltliche Programm	11
5.1.1	Erste Sitzung	12
5.1.2	Zweite Sitzung	13
5.1.3	Dritte Sitzung	13
5.1.4	Vierte Sitzung	13
5.1.5	Fünfte Sitzung	14
5.1.6	Sechste Sitzung	14
5.1.7	Siebte Sitzung	14
5.1.8	Achte Sitzung	15
5.2	Ergebnisse und Probleme	15
5.2.1	Nachfrage	16
5.2.2	Abnahme der Teilnehmerzahl	16
5.2.3	Aktivität und Interaktion der Teilnehmer	18
5.2.4	Zum Stil der Veranstaltung	18
5.2.5	Zum Inhalt der Veranstaltung	19
5.2.6	Effekt der Kurse	20
5.2.7	Verhältnis der Veranstaltung zu Therapie und Beratung	21
6.	Zusammenfassende Empfehlungen für die Durchführung von Arbeitstechnik-Kursen	23

Bibliographie	25
a) Auswahl allgemein-psychologischer Literatur	25
b) Anleitende Literatur über Arbeitstechniken im Studium	25
c) Untersuchungen über Studiengewohnheiten und Arbeitstechniken	26
d) Berichte und Untersuchungen über Arbeitstechnik-Kurse	28