

Inhalt

- 3 Vorwort
- 4 Kartenlegende
- 6 Radatlas Köln
- 8 Zu diesem Buch

- 10 Innenstadttouren**
- 15 **Tour 1 Innerer Grüngürtel** 18 km
- 20 **Tour 2 Äußerer Grüngürtel** 21 km
- 28 **Tour 3 Nippes-Runde** 22 km

- 36 Erlebnisweg Rheinschiene**
- 38 **Tour 4 Rhein-Innenstadttour** 10,5 km
- 40 **Tour 5 Südliche Rheintour** 76 km
- 49 **Tour 6 Nördliche Rheintour** 53,5 km
- 53 Abstecher zum Schloss Benrath 5 km
- 56 Variante zum Fühlinger See 4 km

- 57 Stadtrandtouren**
- 58 **Tour 7 Zum Strandbad & Wildpark Dünnwald** 34 km
- 64 **Tour 8 Ins Tal der Wupper** 36 km
- 70 **Tour 9 Porz-Rundfahrt** 46,5 km
- 78 **Tour 10 Zum Forstbotanischen Garten** 25 km
- 82 **Tour 11 Erlebnisroute Rheinlandschaft** 36 km
- 85 Ausflug nach Brühl 4 km

- 90 **Tour 12 Badetour im Südwesten** 49 km
- 98 **Tour 13 Im Kölner Westen** 31,5 km
- 103 **Tour 14 Mediapark - Kloster Knethsteden** 42 km
- 108 Wildpark Tannenbusch
- 110 **Tour 15 Dormagen-Runde** 40 km
- 114 Wildpark Tannenbusch 4 km

- 117 Umlandtouren**
- 118 **Tour 16 Rhein-Sieg-Tour** 30 km
- 124 **Tour 17 In den Naturpark Bergisches Land** 56 km
- 134 **Tour 18 Zur Großen Dhünntalsperre** 71,5 km
- 142 **Tour 19 Zur Sengbachtalsperre** 61 km
- 148 Ausflug nach Burg 25 km
- 150 **Tour 20 Naturpark Kottenforst** 38 km
- 159 **Tour 21 Wasserburgenroute - Vom Rhein an die Erft** 40 km
- 162 Ausflug nach Rheinbach 12 km
- 164 **Tour 22 Erfttradweg** 50,5 km

- 171 Übernachtungsverzeichnis
- 176 Ortsindex