

# Inhalt

- 3 Vorwort  
4 Kartenlegende  
6 Radatlas Köln  
8 Zu diesem Buch
- 10 Innenstadttouren**
- 15 Tour 1 Innerer Grüngürtel 18 km**  
**20 Tour 2 Äußerer Grüngürtel 21 km**  
**28 Tour 3 Nippes-Runde 22 km**
- 36 Erlebnisweg Rheinschiene**
- 38 Tour 4 Rhein-Innenstadttour 10,5 km**  
**40 Tour 5 Südliche Rheintour 76 km**  
**49 Tour 6 Nördliche Rheintour 53,5 km**  
53 Abstecher zum Schloss Benrath 5 km  
56 Variante zum Fühlinger See 4 km
- 57 Stadtrandtouren**
- 58 Tour 7 Zum Strandbad & Wildpark Dünwald 34 km**  
**64 Tour 8 Ins Tal der Wupper 36 km**  
**70 Tour 9 Porz-Rundfahrt 46,5 km**  
**78 Tour 10 Zum Forstbotanischen Garten 25 km**  
**82 Tour 11 Erlebnisroute Rheinlandschaft 36 km**  
85 Ausflug nach Brühl 4 km
- 90 Tour 12 Badetour im Südwesten 49 km**  
**98 Tour 13 Im Kölner Westen 31,5 km**  
103 **Tour 14 Mediapark - Kloster Knethsteden 42 km**  
108 Wildpark Tannenbusch  
**110 Tour 15 Dormagen-Runde 40 km**  
114 Wildpark Tannenbusch 4 km
- 117 Umlandtouren**
- 118 Tour 16 Rhein-Sieg-Tour 30 km**  
**124 Tour 17 In den Naturpark Bergisches Land 56 km**  
**134 Tour 18 Zur Großen Dhünntalsperre 71,5 km**  
**142 Tour 19 Zur Sengbachtalsperre 61 km**  
148 Ausflug nach Burg 2,5 km  
**150 Tour 20 Naturpark Kottenforst 38 km**  
**159 Tour 21 Wasserburgenroute - Vom Rhein an die Erft 40 km**  
162 Ausflug nach Rheinbach 12 km  
**164 Tour 22 Erfttradweg 50,5 km**  
171 Übernachtungsverzeichnis  
176 Ortsindex