

Inhaltsverzeichnis

1	Die Original Bach-Blüentherapie – Entwicklung und Standortbestimmung	3
2	Bach-Blüentherapie im Kontext der zeitgenössischen Medizin	9
3	Edward Bach und die Entstehung der Bach-Blüten-Essenzen	17
3.1	Edward Bach – Lebenslauf in Stichworten	17
3.2	Berührungspunkte der Bach-Blüentherapie mit anderen Methoden der abendländischen Medizin	20
3.2.1	Bach-Blüentherapie und Homöopathie	21
3.2.2	Bezüge zur keltischen Medizin	23
3.2.3	Bach und Paracelsus	24
3.3	Die Bachschen Pflanzen	25
3.3.1	Kriterien der Pflanzenauswahl	26
3.3.2	Die Bachschen Potenzierungsmethoden	27
3.4	Die sieben Bach-Gruppen	30
3.5	Neue Blüten-Serien mit anderen Pflanzen – eine Orientierungshilfe	32
4	Das geistige Konzept der Bach-Blüentherapie	33
4.1	Wichtige Bach-Zitate	33
4.2	Das Lebensplan-Modell	37
5	Das Bach-Blüten-System	43
5.1	Eigenschaften der Blüten	43
5.2	Die 38 Bach-Blüten	45
5.3	<i>Rescue</i> – Das Notfall- oder Erste-Hilfe-Mittel	122
5.3.1	Die <i>Rescue</i> -Tropfen und <i>Rescue</i> -Creme	122
5.3.2	Indikationsspektrum <i>Rescue</i> -Tropfen	122
5.3.3	<i>Rescue</i> als Hilfestellung in der täglichen Praxis	123

5.3.4	Anwendung und Dosierung	124
5.3.5	Die „persönliche Notfall-Mischung“	125
6	Diagnostik	126
6.1	Das Bach-Blüten-Gespräch	126
6.1.1	Zielsetzung und Charakteristika	126
6.1.2	Diagnose-Prinzipien	128
6.2	Die Struktur des Bach-Blüten-Gesprächs	129
6.2.1	Phase 1: Anamnese – Problem-Fokussierung – Blüten-Vorauswahl	129
6.2.2	Phase 2: Besprechung der Blüten-Konzepte – Differenzialdiagnose – Endauswahl	130
6.2.3	Phase 3: Motivation durch Klärung der geistigen Missverständnisse	130
6.2.4	Phase 4: Konsolidierung durch die persönliche Kraftformel	131
6.2.5	Reaktionsprotokoll	132
6.2.6	Folgesitzungen	132
6.3	Diagnostische Werkzeuge	133
6.4	Ergänzende Bemerkungen	137
7	Darreichungen und Einnahme	139
7.1	Darreichungsformen	139
7.2	Dosierung	140
7.3	Wechselwirkungen und Gewöhnung	141
7.4	Haltbarkeit und Aufbewahrung	141
8	Therapieverlauf und Reaktionsformen	143
8.1	Typische Verlaufsformen	143
8.2	Typische Reaktionen nach Ersteinnahme	144
8.3	Besondere Reaktionsformen	146
8.4	Mögliche Ursachen für Therapieblockaden	147
8.5	Beobachtungen nach Abschluss einer Bach-Blütentherapie	147

9	Neuentwicklungen und Vereinfachungen der Original Bach-Blütentherapie	149
9.1	Naturell-Harmonisierung	149
9.1.1	Konzept und Basis der Naturell-Harmonisierung nach Mechthild Scheffer ..	150
9.1.2	Die Reharmony®-Serie	151
9.1.3	Diagnose und Indikationen	151
9.2	Schneller zur treffenden Bach-Blüten-Mischung – typische Bach-Blüten-Cluster als Rezeptbausteine	153
9.2.1	Definition Bach-Blüten-Cluster	153
9.2.2	Indikationen und Anwendung	153
9.2.3	Situationen und „Cluster nach Mechthild Scheffer®“	155
9.3	Die unterschiedlichen Behandlungsebenen in der Bach-Blütentherapie	163
10	Indikationen und Anwendungsgebiete der Bach-Blütentherapie	164
10.1	Einstiegsmöglichkeiten	164
10.2	Psychische Krisen in schwierigen Lebenssituationen	165
10.3	Begleitbehandlung akuter Krankheiten	166
10.4	Begleitbehandlung chronischer Krankheiten	167
10.5	Anwendung bei Schwerkranken und Sterbenden	168
10.6	Bach-Blüten zur Selbstbehandlung des Therapeuten	169
10.7	Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbehandlung	170
11	Erkenntnisse und Empfehlungen aus verschiedenen Fachgebieten	172
11.1	Allgemeinmedizin	172
11.1.1	Grundsätze und Erfahrungen	172
11.1.2	Kasuistiken	174
11.2	Gynäkologie	185
11.2.1	Grundsätze und Erfahrungen	185
11.2.2	Kasuistiken	189
11.3	Pädiatrie	199
11.3.1	Grundsätze und Erfahrungen	199
11.3.2	Kasuistiken	203

11.4	Geriatrie	209
11.4.1	Grundsätze und Erfahrungen	209
11.4.2	Kasuistiken	210
11.5	Psychiatrie	214
11.5.1	Grundsätze und Erfahrungen	214
11.5.2	Kasuistiken	219
11.6	Klassische Homöopathie	227
11.6.1	Grundsätze und Erfahrungen	227
11.6.2	Kasuistik	228
11.7	Bach-Blüten in der Allergiebehandlung/Akupunktur, Ohrakupunktur	231
11.7.1	Grundsätze und Erfahrungen	231
11.7.2	Kasuistiken	231
12	Praxismaterial	237
12.1	Kurzfragebogen für Patienten	237
12.2	Abfragebogen für Therapeuten	240
12.3	Differenzialdiagnostische Tabelle	245
12.4	Kraftformeln	249
12.5	Patienteninformation	253
12.6	Reaktionsprotokoll – Anweisung für Patienten	255
	Literatur	256
	Quellen	256
	Literaturempfehlungen	257
	Praxismaterial	258
	Adressen	259
	Adressen der deutschsprachigen Institute für Bach-Blütentherapie	259
	Kontaktadressen einiger Mitautoren	260
	Register	261