

# INHALT

## VORWORT

Die fünfte Dimension – von JÜRGEN KLINSMANN .....	9
--	---

Danksagung .....	13
------------------	----

## KAPITEL 1

Mensch, Trainer! oder: Wie ich lernte, Weltmeister zu werden .....	17
---	----

## KAPITEL 2

Wer führen will, muss sich führen lassen: Menschen begeistern, Teams formen, Siegen lernen .....	39
--	----

Die Basis: Kommunizieren – Information entsteht beim Empfänger .....	39
Motivieren: Führung muss bewegen .....	58
Emotionalisieren: Gefühle fördern mit Gefühl .....	72
Analysieren: Keine Maßnahme ohne Grund .....	85
Planen: Flexibel sein durch Akribie .....	95
Verändern: Erfolg fordert den nächsten Schritt .....	109
Formen: Teams brauchen eine Handschrift .....	120

Begleiten: Verantwortung weist den Weg .....	134
Differenzieren: Individuell statt gleich .....	146
Vertrauen: Durch Nähe zum Erfolg .....	158
Entscheiden: Wer auswählt, verletzt .....	174

### KAPITEL 3

Erfolgreich sein, erfolgreich bleiben: Was Führungskräfte brauchen, um dauerhaft Höchstleistung zu bringen .....	191
Vorbemerkung .....	191
Der weise Diktator: Pedant, Partner, Psychologe .....	192
Selbstvertrauen: Nur wer sicher ist, kann Sicherheit geben .....	199
Work-Life-Balance: Das private Umfeld als Erfolgskriterium .....	206
Wechselspiel: Zwischen Anspannung und Entspannung .....	214
Außen vor: Warum sich Führungskräfte gelegentlich abschotten müssen .....	221
Trainer brauchen Trainer: Professionelle Unterstützung im Hochleistungsbereich .....	226
Nachspiel: Über den Umgang mit Erfolg und Misserfolg .....	231
Risiko Erfolg: Besonders Sieger müssen lernen .....	238
Weiter! Immer weiter? Chancen und Grenzen der Selbstmotivation .....	243
Schluss! Aus! Vorbei? Wann es Zeit ist zu gehen .....	249

## EPILOG

Zuhause in der Fremde: Wie aus zwei Affären mit dem Fußball eine stabile Beziehung wurde .....	257
Leben lernen (1): Wie ich als »Klinsmanns Hockeytrainer« um ein Haar den deutschen Fußball ruiniert hätte .....	259
Leben lernen (2): Als Weltmeister in der Provinz .....	270
Die Metamorphose – von PHILIPP CRONE .....	277
Bildnachweis .....	287