

Einführung 6

Kapitel 1 Die Geschichte der Farbe 8

Kapitel 2 Die richtige Wahl 20

Kapitel 3 Rezepturen für natürliche Anstriche 34

Kapitel 4 Techniken und Effekte 94

Kapitel 5 Das Zuhause - Ort der Geborgenheit 148

Kapitel 6 Gestaltungsvorschläge für jeden Raum 166

Anhang 182

Bezugsquellen und Kontakte 185

Stichwortverzeichnis 187

Dank und Bildnachweis 191