

# *Inhalt*

<b>Kapitel 1</b>	<b>Einführung in das „Life Model“</b>	<b>1</b>
1.	Die ökologische Perspektive	2
	Philosophische und wissenschaftliche Grundlage	2
	Ökologie als Metapher für die Praxis	5
	Die Lebensprobleme der Menschen	7
2.	Die praktische Methode	12
	Problemdefinition	12
	Brennpunkte der Aufmerksamkeit	15
	Rollen von Klient und Sozialarbeiter	17
	Phasen des sozialen Hilfeprozesses	20
	Die soziale Diagnose	21
	Die professionelle Handlung	23
3.	Falldarstellung	25
	Frau R.	25
4.	Zusammenfassung	31
5.	Anmerkungen	34
<b>Kapitel 2</b>	<b>Eingangsphase</b>	<b>37</b>
1.	Vorbereitung des Hilfeprozesses	37
	Kognitive und affektive Vorbereitung	37
	Entscheidungsfreiheit des Klienten	42
2.	Einleitende Kontaktgespräche	48
	Explorationsphase	48
	Die Kontraktbildung	57
3.	Falldarstellungen	68
	Frau G.	72
	Eine Gruppe von herzkranken Patienten	72
4.	Zusammenfassung	75
5.	Anmerkungen	77

<b>Kapitel 3</b>	<b>Arbeitsphase: Lebensverändernde Ereignisse</b>	80
1.	Lebensverändernde Ereignisse als Streßquellen	80
	Entwicklungsbedingte Veränderungen	80
	Statusveränderungen und Rollenanforderungen	92
	Krisenereignisse	100
2.	Funktion, Rollen und Methode der sozialen Arbeit	103
	Der Sozialarbeiter und lebensverändernde Ereignisse	103
	Die professionelle Methode	106
3.	Falldarstellung	122
	Frau K.	122
4.	Zusammenfassung	126
5.	Anmerkungen	128
<b>Kapitel 4</b>	<b>Arbeitsphase: Probleme und Anforderungen aus der Umwelt</b>	134
1.	Umweltprozesse als Streßquellen	135
	Die soziale Umwelt	135
	Die materielle Umwelt	145
2.	Funktion, Rollen und Methode der sozialen Arbeit	150
	Der Sozialarbeiter und die Umwelt	150
	Die professionelle Methode	155
3.	Falldarstellung	182
	Frau M.	182
4.	Zusammenfassung	187
5.	Anmerkungen	189
<b>Kapitel 5</b>	<b>Arbeitsphase: Fehlangepaßte interpersonale Beziehungs- und Kommunikationsmuster</b>	193
1.	Fehlangepaßte interpersonale Prozesse als Streßquellen	194
	Die Familie: Funktionen, Strukturen und Prozesse	194
	Die organisierte Gruppe: Funktionen, Strukturen und Prozesse	203
2.	Funktion, Rollen und Methode der sozialen Arbeit	210
	Der Sozialarbeiter und fehlangepaßte interpersonale Prozesse	210
	Die praktische Methode	211

3. Falldarstellung . . . . .	233
Familie G. . . . .	233
4. Zusammenfassung . . . . .	238
5. Anmerkungen . . . . .	241
<b>Kapitel 6 Ablösungsphase: Beendigung des Hilfeprozesses . .</b>	<b>244</b>
1. Vorbereitung . . . . .	244
Organisatorische, zeitliche und Modalitätsfaktoren . . . . .	245
Beziehungsfaktoren . . . . .	248
2. Stadien der Trennung . . . . .	250
Verleugnung . . . . .	251
Negative Gefühle . . . . .	254
Trauer . . . . .	257
Erleichterung . . . . .	260
3. Bewertung . . . . .	266
4. Falldarstellungen . . . . .	268
Herr F. . . . .	268
Eine Wohn-Therapie-Gruppe . . . . .	273
5. Zusammenfassung . . . . .	277
6. Anmerkungen . . . . .	279
Register . . . . .	281