

# **Vorwort**

*v. Roland Meloefski* ..... **VII**

<b>1.</b>	<b>Was die Lehrerausbildung vergaß</b> .....	<b>1</b>
<b>2.</b>	<b>Der Lehrer als Vorbild</b> .....	<b>13</b>
2.1.	Auftreten .....	15
2.2.	Kleidung .....	19
2.3.	Verhalten .....	24
<b>3.</b>	<b>Psychosoziale Gesundheit</b> .....	<b>29</b>
3.1.	Stress-Management .....	31
3.2.	Nutzen von Ressourcen .....	35
3.3.	Ziel-Setzungen .....	41
<b>4.</b>	<b>Zeit-Management</b> .....	<b>47</b>
4.1.	Zeit-Gewinne .....	49
4.2.	Zeit-Planung .....	54
4.3.	Personal Time Line .....	61

<b>5.</b>	<b>Planungskompetenz</b> .....	<b>69</b>
5.1.	Unterrichtsziele .....	71
5.2.	Unterrichtsstile .....	75
5.3.	Unterrichtsstörungen .....	79
<b>6.</b>	<b>Methoden-Kompetenz</b> .....	<b>83</b>
6.1.	Arbeitsformen .....	85
6.2.	Lerntechniken .....	89
6.3.	Präsentation .....	93
<b>7.</b>	<b>Kommunikative Kompetenz</b> .....	<b>97</b>
7.1.	Rapport-Techniken .....	99
7.2.	Gesprächs-Techniken .....	104
7.3.	Frage-Techniken .....	109
<b>8.</b>	<b>Literaturverzeichnis</b> .....	<b>113</b>
	<b>Anhang</b> .....	<b>118</b>