

# Inhalt

- Einleitung 9
- Die traurige Ästhetik des Seins 13
- Die Melancholie als ausgezeichnete Charaktereigenschaft 31
- Sei begrüßt, Heilige Melancholie 49
- Bin ich depressiv? 55
- Angst – die gutwillige Begleiterin 83
- Im Diesseits das Jenseits schauen 96
- Die Romantik lebt 115
- Eros – Rose mit Dornen 131
- Saturn oder Pluto 138
- Der Mensch zwischen Grausamkeit und Liebe 146
- Allein gegenüber Gott – zur Philosophie der Melancholie 159
- Epilog 174
- Anhang: Übungen zum traurigen Glück 175
- Literaturverzeichnis 191