

Inhalt

Vorwort	7
1 Einleitung	11
2 An wen richtet sich dieser Ratgeber?	21
3 Der lange Weg zur Diagnosestellung	23
4 Was ist ADHS?	28
5 Was ist Aufmerksamkeit?	43
6 Was funktioniert anders bei ADHS?	46
7 Die leider etwas »andere« Entwicklung im Lebensverlauf ...	59
8 Was ist ADHS nicht?	89
9 ADHS und weitere Störungen	91
10 Wogegen ist »Vorbeugung« möglich?	108
11 Wie und durch wen wird die Diagnose gestellt?	112
12 Und dann? Aufklärung und Erklärung!	137
13 Möglichkeiten der Selbsthilfe	139
15 Die medikamentöse Therapie	166
16 Alternative Medizin und Homöopathie	174
17 Wer trägt die Kosten der Behandlung?	175
18 Weiterführende Informationen	177