

# Inhalt

<b>Vorwort zur zweiten Auflage</b>	5
<b>1 Psychologie: Worum geht es?</b>	10
1.1 Die Leiden des Psychologen	10
1.2 Erleben: Was geht in einem Menschen vor?	13
1.3 Verhalten: Was kann man an einem Menschen beobachten?	18
1.4 Mensch und Tier	21
Literatur zu Kapitel 1	24
<b>2 Wissenschaft: Wie man Wissen schafft!</b>	25
2.1 Ach, wie gut, daß niemand weiß . . .	25
2.2 Spielregeln	27
2.3 Wege des Erkennens	33
2.4 Aufgaben der Wissenschaft	35
Literatur zu Kapitel 2	36
<b>3 Wahrnehmung: Das Tor zur Welt</b>	38
3.1 Unsere Sinne	38
3.2 Der Schein trügt!	39
3.3 Prägnanz: kurz und bündig!	50
3.4 Gestalten	58
Literatur zu Kapitel 3	63
<b>4 Denken: Wie wir Probleme lösen!</b>	64
4.1 Verstehen und Behalten	64
4.2 Ich denke oft an Piroshka . . .	65

4.3	Heureka!	68
4.4	Das Brett vor dem Kopf	76
	Literatur zu Kapitel 4	82
<b>5</b>	<b>Gedächtnis: Wie wir behalten!</b>	83
5.1	Gedächtnisspuren	83
5.2	Speichersysteme	84
5.3	Nürnberger Trichter	85
5.4	Empfehlungen	87
	Literatur zu Kapitel 5	93
<b>6</b>	<b>Lernen: Wie wir uns anpassen!</b>	94
6.1	Anlage und Umwelt	94
6.2	Lernen durch Gewöhnung	97
6.3	Lernen am Erfolg	100
6.4	Lernen durch Nachahmung	104
	Literatur zu Kapitel 6	106
<b>7</b>	<b>Sprache: Das Band des Lebens</b>	107
7.1	Sprache bei Mensch und Tier	107
7.2	Sprechen will gelernt sein!	110
7.3	Es flüstert . . .	115
7.4	Sprechen und Denken	118
	Literatur zu Kapitel 7	127
<b>8</b>	<b>Trieb und Wille: Das menschliche Dilemma</b>	123
8.1	Die taube Nuß der Motivation	123
8.2	Gute Vorsätze	124
8.3	Bedarf und Bedürfnis	128
8.4	Pflicht und Neigung	135
	Literatur zu Kapitel 8	136

<b>9</b>	<b>Menschen und Mitmenschen</b>	138
9.1	In der Nacht ist der Mensch nicht gern alleine!	138
9.2	Menschenbilder	141
9.3	Soziale Programme	142
9.4	Wenn man an Orakel glaubt . . .	145
	Literatur zu Kapitel 9	149
<b>10</b>	<b>Menschen erkennen!</b>	150
10.1	Höchstes Glück der Erdenkinder . . .	150
10.2	Typisch!	152
10.3	Vorsicht Test!	156
10.4	Menschenkenntnis	162
	Literatur zu Kapitel 10	164
<b>11</b>	<b>Stichwortverzeichnis</b>	165
<b>12</b>	<b>Personenverzeichnis</b>	168