

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
Abkürzungsverzeichnis	13
Einleitung	15
1.1 Anti-Doping Maßnahmen	16
1.2 Das Umfeld dopender Fitness-Sportler	19
1.3 Risiken und Nebenwirkungen von Dopingsubstanzen	22
1.3.1 Anabole Steroide	23
1.3.2 Clenbuterol	25
1.3.3 Peptidhormone	25
1.3.4 Stimulantien	26
1.3.5 Cannabinoide	27
1.3.6 Kortikosteroide	27
1.4 Definition des Dopings	27
1.5 Strafbarkeit des Gebrauchs von Dopingsubstanzen	33
1.5.1 Strafbarkeit nach berufsrechtlichen Regelungen	34
1.5.2 Strafbarkeit nach den Regelungen des Strafgesetzbuches	34
1.5.2.1 Tötungsdelikte	34
1.5.2.2 Körperverletzung	38
1.5.2.3 Betrug	41
1.5.3. Strafbarkeit nach den Regelungen des Arzneimittelgesetzes	42
1.5.4 Strafbarkeit nach den Regelungen des Betäubungsmittelgesetzes	43
1.5.5 Sportrechtliche Strafregelungen	44
Methoden zur Datenermittlung beim Doping im Freizeit- und Fitness-Sport	48
2.1 Dunkelfeld und soziale Kontrolle	49
2.1.1 Dunkelfeld	49
2.1.2 Soziale Kontrolle	51
2.1.2.1 Gesellschaftliche Normen	52
2.1.2.2 Abweichendes menschliches Verhalten	52
2.1.2.3 Kontrolltheorien	53
2.1.2.3.1 Kontrolltheorie von Hirschi	53
2.1.2.3.2 Kontrolltheorie von Nye	55
2.1.2.3.3 Kontrolltheorie von Reiss	56
2.1.2.3.4 Halttheorie von Reckless	56
2.1.2.3.5 Theorie von Gold	57

2.1.2.3.6 Theorie von Junger-Tas	58
2.1.2.3.7 Theorie von Friday und Halsey	58
2.2 Übertragbarkeit der Begriffe auf das Doping im Fitness-Sport	59
2.2.1 Übertragbarkeit des Begriffs „Dunkelfeld“	59
2.2.2 Übertragbarkeit des Begriffs „soziale Kontrolle“	60
2.3 Vorschläge zur Methodik der Datenermittlung	61
2.3.1 Befragung mittels anonymer Fragebögen	62
2.3.1.1 Inhaltliche Fragebogenkonzeption	63
2.3.1.2 Äußere Fragebogenkonzeption	64
2.3.2 Befragung mittels der Randomized Response Technique	65
Studien zum Doping im Freizeit- und Fitness-Sport	67
3.1 Befragung zum Doping- und Drogenkonsum im Fitness-Sport mittels anonymer Fragebögen	67
3.1.1 Untersuchungskollektiv	67
3.1.2 Fragebogen	67
3.1.3 Statistische Auswertung	70
3.2 Persönliche Befragung mittels der Randomized Response Technique	70
3.2.1 Untersuchungskollektiv	70
3.2.2 Konkretes methodisches Vorgehen	71
3.2.3 Statistische Auswertung	73
3.3 Ergebnisse der Befragung mittels anonymer Fragebögen	74
3.3.1 Deskriptive Statistik	74
3.3.2 Zusammenhang zwischen Basischarakteristika und dem Gebrauch von Dopingsubstanzen	75
3.3.3 Logistische Regressionsanalyse	78
3.3.4 Vorhersageprofile für den Gebrauch von Dopingsubstanzen	82
3.3.5 Dopinganamnese	84
3.4 Ergebnisse der Befragung mittels der Randomized Response Technique	87
3.4.1 Deskriptive Statistik	87
3.4.2 Randomized Response Fragen	88
Diskussion und Vorschläge für Anti-Doping Maßnahmen im Fitness-Sport	90
4.1 Umfang des Dopings und Abschätzung des Dunkelfelds	91
4.2 Dependenprofile und deren Nutzen	94
4.2.1 Repressive Maßnahmen nach derzeit geltendem Recht	95
4.2.1.1 Überwachung des Fernmeldeverkehrs	95
4.2.1.2 Einsatz technischer Mittel	96
4.2.1.3 Einsatz Verdeckter Ermittler	97
4.2.1.4 Durchsuchung	98
4.2.1.5 Zusammenfassung	99

4.2.2 Präventive Maßnahmen	100
4.3 Soziale Kontrolle	101
4.3.1 Kontrolltheoretische Ansätze in Bezug auf das Doping im Fitness-Sport	101
4.3.2 Zusammenfassung	104
4.4 Verbesserung der Anti-Doping Maßnahmen	105
4.4.1 Verschärfung strafgesetzlicher Regelungen	105
4.4.1.1 Verschärfung des Arzneimittelgesetzes	106
4.4.1.2 Umsetzung arzneimittelrechtlicher Regelungen	107
4.4.1.3 Erweiterung der Strafbarkeit auf den Besitz bestimmter Dopingsubstanzen	107
4.4.1.4 Erweiterung der Maßnahmen nach der Strafprozessordnung (StPO)	109
4.4.1.5 Einrichtung von Schwerpunktstaatsanwaltschaften	110
4.4.1.6 Einführung eines Anti-Doping Gesetzes	111
4.4.1.7 Verbesserung der internationalen Zusammenarbeit	113
4.4.1.8 Kronzeugenregelung	113
4.4.2 Präventive Maßnahmen	114
4.5. Zusammenfassender Vorschlag für Anti-Doping Maßnahmen im Fitness-Sport	117
Zusammenfassung	122
Literaturverzeichnis	127